



*Séjours vacances adaptées Activités  
de pleine nature/Randonnée*

**DOSSIER  
D'INSCRIPTION  
POUR LES  
PERSONNES  
VENANT SEULES  
2026**

Séjours/stages  
adaptés, activités  
de pleine nature  
pour tous !



# Séjours vacances adaptées Activités de pleine nature/Randonnée

## Conditions générales de vente de séjours ou stages Muga Berriak

### Acceptation

L'inscription à un séjour vacances ou stage **Muga Berriak** implique la connaissance et l'acceptation des présentes conditions, dans leur totalité, de la part du vacancier ou de son représentant légal ou de la personne ou de l'institution inscrivante.

### Protocole d'inscription

L'inscription au séjour vacances ou stage n'est effective qu'à réception du **dossier d'inscription complet, signé et accompagné du versement total du séjour ou stage.**

Pour des raisons d'organisations, l'inscrivant s'engage à transmettre au plus tard, **2 mois avant la date du premier jour** du séjour ou du stage, l'ensemble des éléments relatifs à la préparation de ce dernier, par courrier postal ou par mail.

## Dossier d'inscription : pièces à fournir

### Dossier d'inscription du vacancier (cases à cocher)

- Fiche d'inscription du sportif----- ☐
- Fiche renseignements du sportif----- ☐
- Questionnaire capacités sportive, cognitive et autonomie sportive----- ☐
- Photocopie carte d'identité, carte vitale et mutuelle----- ☐
- **Carte Européenne d'assurance maladie pour le séjour en Espagne** (gratuite à commander en ligne) ☐
- Photocopie licence FFSA de la saison en cours avec RC ou justificatif ----- ☐  
(Pour les non licenciés, nous contacter)
- Certificat médical et / ou questionnaire Cerfa n° 15699\*01----- ☐
- Le règlement total du séjour, remboursable sous conditions ----- ☐
- Autorisation, droit à l'image----- ☐

- Pour des raisons d'optimisation de traitement des dossiers, nous vous demandons de bien vouloir envoyer tous les documents en une seule fois.
- Tout dossier incomplet ne sera pas traité et annulera la réservation.
- La confirmation d'inscription définitive sera effective à réception du dossier complet ainsi que du règlement bancaire au plus tard 60 jours avant son commencement (sauf accord dérogatoire des organisateurs).
- Les réservations de dernières minutes peuvent être réalisées s'il reste de la place.  
Toutes les informations reçues restent confidentielles.



# Séjours vacances adaptées Activités de pleine nature/Randonnée

## FONCTIONNEMENT

### TARIF DU SEJOUR OU DU STAGE

Nos tarifs sont forfaitaires suivant le type, la durée et le contenu du séjour ou du stage.

#### Ils comprennent les frais :

- D'encadrement.
- De déplacements à partir du lieu de rendez-vous du début du séjour ou stage.
- D'hébergement et de repas. (Pension complète)
- Les activités sportives et de loisirs prévues au programme du séjour ou stage.
- L'adhésion à l'association pour la saison sportive en cours.

#### Ils ne comprennent pas les frais de :

- **Prise de licence à la FFSA ou RC**
- Dépenses personnelles (souvenirs, consommations, achats personnels)
- Visites de musée ou détente balnéo selon les cas.
- Médicaux et pharmaceutiques

### ANNULATION

#### Annulation du fait du vacancier

- Toute demande d'annulation doit être faite par écrit, datée et envoyée par courrier postal ou par mail.
- Si cette demande est envoyée au plus tard 1 mois avant la date du premier jour du séjour ou stage, celui-ci pourra être remboursé dans sa totalité. Une somme de 50€ représentant les frais de dossier et de bureau sera retenue.
- Si cette demande est envoyée au cours du mois avant le premier jour du séjour ou stage, le vacancier sera facturé en plus, de la partie hébergement et la location du camion à hauteur des arrhes versés par l'association.
- Aucune demande de remboursement ne sera acceptée à compter du premier jour du stage.
- Cas particulier : problème de santé (joindre certificat médical) ou encore autres situations graves. Afin d'apporter une réponse, le bureau se réunira pour prendre une décision sur votre demande de remboursement. Une somme de 50€ représentant les frais de dossier et de bureau sera retenue tout de même.

#### Annulation du fait de Muga Berriak

- Muga Berriak se réserve le droit d'annuler un séjour en cas de manque d'inscription ou pour des raisons organisationnelles. Dans ce cas, la personne se verra remboursé des sommes versées au préalable.
- Muga Berriak se réserve le droit de mettre fin au séjour d'un vacancier si son comportement va à l'encontre du bon déroulement du séjour ou du stage. Dans ce cas, son responsable légal sera invité à venir le récupérer ou à le faire rapatrier dans les 24h. Le séjour ou stage restera alors dû dans sa totalité ainsi que les frais occasionnés par le retour du vacancier.
- Si la personne présente des problèmes de santé durant le séjour pendant les activités et si le certificat médical à l'inscription ne mentionne pas de contraintes médicales et /ou sportives, l'association se garde le droit de garder la totalité de l'inscription au séjour ou stage.

### GESTION DES TRAITEMENTS MEDICAUX

- L'aide à la distribution de traitement médicaux journalier par nos professionnels ne peut se faire que si les traitements sont préparés dans un système sécurisé nominatif et horodaté.
- Joindre à ce dossier une photocopie de l'ordonnance en cours et des médicaments en quantité suffisante en y rajoutant une journée de plus par précaution en cas d'imprévu.
- Le traitement du premier pique-nique, le premier jour doit être accessible dans votre sac de randonnée journée.
- Si la personne a besoin de soins médicaux, il est possible de faire appel à une IDE libérale afin de se rendre sur le lieu de l'hébergement de vacances. Cette organisation doit nous être signalée et réalisée par le vacancier et / ou ses responsables.



## Séjours vacances adaptées Activités de pleine nature/Randonnée

### DOSSIER D'INSCRIPTION DU VACANCIER

**Intitulé du séjour vacances ou stage et lieu :** -----

**Dates :** du ----- au -----

### FICHE D'INSCRIPTION DU SPORTIF

**Nom :** ----- **Prénom :** -----

**Né (e) le :** ----- **Tel :** -----

**Adresse mail :** -----

#### Responsables du suivi du dossier :

Pour des raisons d'organisation optimal et de suivi des dossiers, nous vous demandons de bien vouloir y noter deux encadrant(e)s. Cela nous permettra un meilleur suivi, même si un(e) sur deux et absent(e)s ou en congé(e)s.

1-Nom : ..... Prénom : ..... Mail : ..... Téléphone : .....

2-Nom : ..... Prénom : ..... Mail : ..... Téléphone : .....

#### Inscription réalisée par :

Nom et fonction (établissement, parent, responsable légal, encadrant) : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel : ..... Adresse mail : .....

Nom du responsable de légal : .....

Un numéro de téléphone est **obligatoire** en cas d'urgence durant le séjour (Astreinte ou autres): .....

#### Règlement réalisé par :

Nom : ..... Prénom : ..... Fonction : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel : ..... Adresse mail : .....

Toute inscription doit être réalisée **2 mois avant la date du départ du séjour**. Elle sera validée à la réception du dossier d'inscription complet et signé et du total du séjour réglé par chèque ou par virement à « **l'ordre de Muga Berriak** », nous contacter en fonction du séjour. Les frais de traitement de dossier et d'inscription ne sont pas remboursables, ils sont inclus au prix global du séjour et représentent 50€ qui seront conservés en cas d'annulation du fait du participant.

**Adresse postale pour l'envoi des documents et du règlement :** Association Muga Berriak 1217 chemin Xubitoko Errepidea 64220 Anhaux.



# Séjours vacances adaptées Activités de pleine nature/Randonnée

## FICHE DE RENSEIGNEMENTS DU SPORTIF

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

**Type de handicap :** ..... **Classification FFSA du sportif si « licence sportive »**

**(A cocher) (Reste facultatif)**

**Numéro de la licence FFSA :** .....

AB

BC

CD

**Préciser le lieu de vie au moment de l'inscription (y mettre une croix)**

Famille		Foyer spécialisé		Esat	
Appartement seul(e)		Autre :			

### Questionnaire concernant l'autonomie du quotidien

Réponses	OUI	NON
S'habille seul		
Fait sa toilette seul		
Régime alimentaire (à préciser)		
Alcool autorisé		
Café autorisé		
Tendance à fuguer		
Soliloque		
Troubles de l'attention		
Troubles du comportement agitation		
Baignade autorisée		
Sait lire		
Sait écrire		
Suit un traitement (à préciser) *		
Le prend seul		
Troubles de l'orientation		
-dans l'espace		
-dans le temps		
Pertes de mémoire		
Gère seul son budget		
Sensible au soleil		
Mal des transports		
Sensible au froid		
Peut-être claustrophobe		
Capable de monter sur un lit superposé		
Vertige ou et appréhension du vide		

### Questionnaire santé

Réponses	OUI	NON
Diabète		
Epilepsie		
Ethylisme		
Enurétique		
Encoprétique		
Cardiopathie		
Allergie (à préciser)		
Asthme		
Difficultés d'élocution		
Difficultés de compréhension		
Difficulté de l'ouïe		
Difficulté de la vue		
Troubles du sommeil		
Se fatigue vite		
Problèmes moteurs (à préciser fiche ci-dessous)		
Appareillage (à préciser)		
Contraceptif		
Ronflements important la nuit		
Appareillage pour apnée du sommeil		
Autre :		



## Séjours vacances adaptées Activités de pleine nature/Randonnée

### Questionnaire sur les capacités sportives, cognitives et l'autonomie du sportif

Réponses	OUI	NON	Plus de précisions
Est capable de marcher 2 x 1h30 dans la journée			
Est capable de marcher 2 x 2h dans la journée			
Descend les marches d'un immeuble <b>sans se tenir</b> à la rambarde.			
Descend seul les marches d'un immeuble <b>en se tenant</b> à la rambarde.			
Sait faire du vélo de route sur le plat			
Sait faire du VTT sur pistes larges secteur valloné			
Sait passer des vitesses sur un vélo			
Sait se déplacer à la nage sans avoir pied			
Pas d'appréhension dans l'eau même agitée			
Pas d'appréhension à se retrouver dans le noir			
Sait se déplacer à 4 pattes			
Sait ramper sur le ventre			
Fatigable pendant l'effort (Temps de marche ?)			
Peut avoir le vertige			
Peut prendre des initiatives			
Est capable d'aider une personne de lui-même			
Et capable d'attendre le reste du groupe « patient(e) »			

[illegible]



## *Séjours vacances adaptées Activités de pleine nature/Randonnée*

### **REGLEMENT INTERIEUR DE MUGA BERRIAK pour les majeurs 18 ans et +.**

**Accessibilité aux stages et séjours vacances pris en charge par Muga Berriak 24h/24 et/ ou accompagnés par les encadrants des vacanciers :**

- Être licencié à la fédération de sport adapté (licence de l'année en cours), **pour les noms licenciés nous contacter.**

**Les séjours, stages vacances adaptés (marche, balade, randonnée facile et visite culturelle ainsi que les séjours, stages neige »** s'adressent aux personnes ayant des capacités physiques et motrices moyennes et une autonomie correcte dans les gestes de la vie quotidienne. Pour ce qui est des séjours balade, marche et culture ceux-ci sont moins contraignant physiquement que les séjours randonnée facile bien que ces derniers restent très accessibles aussi à un grand nombre.

**Conditions :** Le vacancier a besoin d'une surveillance de l'encadrement mais ne fugue pas. Il faut parfois le stimuler pour les actes de la vie quotidienne (toilette, habillement, repas) et l'aider dans la gestion de son argent de poche et la prise de médicaments. Il participe aisément aux activités proposées selon ses besoins sans être systématiquement stimulé. Il peut être autorisé à sortir seul et ne présente pas de difficultés motrices majeures mais peut être fatigable. **Ces séjours, stages sont pris en charge par nos équipes de professionnelles 24h/ 24h.**

#### **Traitements médicaux**

L'aide à la distribution de traitement médicaux journalier par nos professionnels ne peut se faire que si les traitements sont préparés dans un système sécurisé nominatif et horodaté. Joindre à ce dossier une photocopie de l'ordonnance en cours et des médicaments en quantité suffisante. **Il est préférable de rajouter une journée de traitement supplémentaire en cas d'imprévu. Pour la première journée, le traitement du midi doit être accessible dans le sac à dos.**

#### **Conditions particulières au déroulement du séjour ou du stage.**

##### **Le vacancier devra se munir**

- De l'**original** de sa **carte d'identité ou de son passeport.**
- De l'**original** de sa **carte d'assuré social et de mutuelle.**
- Pour les séjours à l'étranger (Espagne) : de la **carte européenne d'assurance maladie** à retirer auprès de la caisse de maladie 3 semaines avant le départ (gratuite et valable un an).

##### **Soins médicaux**

Si la personne à besoin de soins spécifiques, ils seront à la charge de celle-ci ou de ses responsables et devons prévoir une infirmière sur le lieu de l'hébergement du séjour si nécessaire. Ils devront nous en faire part afin de s'organiser. Les frais des soins seront à régler directement au soignant (IDE) par la personne ou les responsables. En cas de nécessité d'urgence, nous pourrons demander une intervention médicale. La personne citée comme responsable de la personne sera informée dans les plus brefs délais.

Les frais seront à régler directement entre la personne ou les responsables et le service médical.

### Argent de poche

Pour les personnes les moins autonomes et par mesure de sécurité, nous préférons que l'argent de poche du vacancier nous soit remis en début de séjour **dans une enveloppe clairement identifiable, insérée dans une pochette en tissu ou plastique fermée afin d'éviter la perte de pièces.**

Une aide effective à la gestion de cet argent de poche peut être effectuée sur demande, un détail des dépenses sera alors fourni.

L'association Muga Berriak ne peut être tenue pour responsable du vol ou de la perte d'argent qui ne lui aurait pas été confié au départ du séjour.

**La personne doit ramener les tickets après chaque achat ou pot**

☐

OUI

☐

NON

### Vêtements et linge

Les vêtements doivent être marqués au nom du vacancier, une fiche d'inventaire sera la bienvenue afin de minimiser les risques de perte ou d'échanges.

L'association Muga Berriak dégage sa responsabilité pour les vêtements non marqués ou non répertoriés sur un inventaire.

### Objets de valeur

Il est déconseillé d'emporter des objets de valeur dont l'utilité n'est pas avérée.

L'association Muga Berriak ne peut être tenue pour responsable du vol ou de la perte d'objet de valeur qui ne lui aurait pas été confié au départ du séjour.

### Nuits

Pour les séjours ou stages pris en charge 24 h sur 24 par nos équipes, une présence de nuit est assurée par nos équipes.

### Attitude

L'association Muga Berriak se réserve le droit de renvoyer un vacancier si celui-ci :

- ° Menace l'intégrité des personnes prises en charge ou encadrant.
- ° Met en danger sa propre sécurité, celle des autres ou le bon déroulement du séjour.

Aucun remboursement ne sera consenti en cas d'exclusion ou de départ anticipé du vacancier. Dans ce cas, son responsable légal sera invité à venir le récupérer ou à le faire rapatrier dans les 24h. Le séjour ou stage reste alors dû dans sa totalité et les frais occasionnés par le retour sont à la charge du vacancier.

Toute réclamation devra être adressée par écrit Muga Berriak dans un délai maximum de 30 jours suivant la fin du séjour ou stage. Cette réclamation sera examinée avec attention.

**Pour les séjours vacances ou stages frontaliers avec l'Espagne (possibilité de passer en Espagne pour aller chercher le soleil le temps d'une journée).**

Je soussigné(e) ----- responsable légal de M OU Mme -----

☐ Autorise ☐ N'Autorise pas  
de sortir du territoire français pour se rendre en Espagne le temps d'une journée.

**Pour le séjour vacances, stages en Espagne sur 3 ou 4 jours, je soussigné(e) -----**  
----- responsable légal de M ou Mme -----autorise la sortie du territoire  
français.

**Pour les deux cas prévoir, la carte d'identité et la carte Européenne d'assurance maladie à jour.**

Je soussigné(e) ..... agissant en qualité de..... déclare avoir pris  
connaissance des conditions générales jointes et du règlement de l'association Muga Berriak et les  
accepter.

Certifié exact à

Le

Signature

**Veuillez émarginer tous les bas de pages**

Une liste précise de matériel adapté à votre séjour ou stage, vous sera envoyé après inscription au  
plus tard deux semaines avant.

Le pique -nique et le traitement médical de la première journée du séjour ou stage doit être prévu  
par la personne et accessible dans son sac à dos journée.

**Muga Berriak vous remercie et est heureux de vous accueillir prochainement  
sur  
nos séjours ou stages vacances.**





## *Séjours vacances adaptées Activités de pleine nature/Randonnée*

### **Autorisation de droit à l'image (1 par personne)**

(Diffusion, publication, reproduction ou commercialisation)

Nom / prénom de la personne concernée par le droit à l'image :

.....

Responsable l'égal pour les mineurs et personnes en situation de Handicap :

Nom / Prénom / demeurant à :

.....

.....

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| • Autorise le droit à l'image       | • |
| • N'autorise pas le droit à l'image | • |

-Les images pourront être exploitées et utilisées directement par l'association afin de promouvoir les activités sportives, séjours, stages et journées sports adaptés.

-Images sous les formes suivantes : Facebook, site internet, Instagram, brochures, presse, exposition, réseaux sociaux mettant en avant les sportifs et l'association.

**Signature de la personne et/ ou du responsable légal :**

**Fait le :**

**Signature** (Faire précéder les signatures de la mention « Lu et Approuvé »)

Les certificats médicaux pour la pratique des APS sont valables 3 ans. Le questionnaire ci-dessous de santé permet de savoir si vous devez nous en fournir un plus récent. Soyez le plus précis. Merci.



## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Document rempli par :

Nom : ..... Prénom : ..... Fonction : .....