



SÉJOURS ET STAGES VACANCES ADAPTÉS POUR TOUS

en Pays Basque, Béarn,
Hautes Pyrénées, Espagne



SOMMAIRE



NOS OBJECTIFS

CONDITIONS D'ACCÈS

VACANCES À LA NEIGE

SÉJOURS / STAGES NEIGE À LA PIERRE-ST-MARTIN, LESCUN, LARUNS, ARGELÈS GAZOST (CAUTERETS)

VACANCES HAUTES-PYRÉNÉES (ST LARY SOULAN)

SÉJOURS / STAGES, VISITES CULTURELLES ET MARCHES ADAPTÉES

VACANCES ESPAGNE "VALLÉE AINSA ET SIERRA DE GUARA"

SÉJOURS/ STAGES, VISITES CULTURELLES, BALADES ADAPTÉES ET BAIGNADE

VACANCES HAUTES-PYRÉNÉES (ARGELÈS-GAZOST/CAUTERETS)

SÉJOURS / STAGES, VISITES CULTURELLES ET MARCHES ADAPTÉES

VACANCES ESPAGNE "DESERT DES BARDENAS ET ARAGON"

SÉJOURS/ STAGES, VISITES CULTURELLES, BALADES ADAPTÉES ET BAIGNADE

VACANCES EN VALLÉE D'OSSAU "LARUNS"

SÉJOURS / STAGES, VISITES CULTURELLES ET MARCHES ADAPTÉES

VACANCES HAUTES-PYRÉNÉES (GAVARNIE)

SÉJOURS / STAGES, VISITES CULTURELLES ET MARCHES ADAPTÉES

VACANCES EN VALLÉE D'ASPE "LESCUN"

SÉJOURS / STAGES, VISITES CULTURELLES ET MARCHES ADAPTÉES

VACANCES EN PAYS BASQUE "ST JEAN PIED DE PORT"

SÉJOURS / STAGES, VISITES CULTURELLES ET MARCHES ADAPTÉES

SÉJOURS, STAGES ET JOURNÉES À LA CARTE POUR LES GROUPES (SUR DEVIS)



Muga Berriak / 2026

QUI SOMMES NOUS!



L'association Muga Berriak "*Nouveaux Horizons*" créée en 2012 propose depuis 4 ans des journées et stages, des séjours sportifs et culturels adaptés dans les Pyrénées "france et espagne".

Ces séjours ou stages ont pour objectifs de découvrir des nouveaux sites et de faire de nouvelles rencontres. Les activités proposées sont réajustées en fonction des niveaux physiques, moteurs et des attentes de chaque inscrit. Cela reste des moments récréatifs !

Nos professionnels permettent à chaque participant de s'inscrire dans une dynamique positive et valorisante.

Notre équipe est constituée de professionnels diplômés d'état dans le sport et le handicap permettant d'accompagner au mieux des personnes en situation de handicap mental et psychique sur des activités physiques et culturelles adaptées aux attentes et niveaux de chacun.

Pour les personnes en situation de handicap de 18 ans et plus, nous tenons à prendre en compte le statut d'adulte en favorisant la responsabilisation. Le respect des choix individuels sera au coeur du projet tout en garantissant la sécurité de chacun dans la collectivité.

Notre équipe est impatiente de vous rencontrer afin de vous faire vivre de belles aventures !



OBJECTIFS

- Faire de vos vacances un moment inoubliable.
- Vous faire découvrir de nouveaux sites, de nouvelles cultures et des produits régionaux.
- Rencontrer de nouvelles personnes et développer l'entraide.
- Mettre en valeur vos capacités d'adaptation, vous permettre de vous surprendre et être fier(e) de soi.



Muga Berriak / 2026



QUEL SEJOUR SERA LE PLUS ADAPTÉ POUR VOUS ?



NOS FORMULES

**Stages et séjours vacances tout niveau :
Balades et culture ou randonnées faciles et culture.**

Les personnes majeures viennent seules et sont prises en charge par notre équipe 24h/24.

- Accessibles aux personnes ayant une bonne autonomie et une condition physique moyenne.

Stages et séjours vacances à la carte "clé en main"

Les personnes mineures ou majeures viennent en groupe avec leurs éducateurs-trices. Notre équipe vous aide à monter votre projet et anime les activités que vous avez choisies.

- Accessibles aux personnes ayant une autonomie moyenne et une condition physique moyenne.

CONDITIONS D'ACCES ET QUESTIONS FREQUENTES...



Conditions de participation pour les individuels

- Être licencié(e) à la fédération Française de Sport Adapté (FFSA) : licence annuelle ou RC. Pour les nons licenciés nous contacter.
- Compléter et envoyer votre dossier d'inscription "complet" à Muga Berriak, au plus tard 2 mois avant le début du stage ou séjour pour les individuels.
- Validation et départ du séjour ou stage à partir de 6 inscrit(e)s .

Questions fréquentes

Comment participer à un séjour / stage ?

Deux options sont possibles :

- **Séjour individuel**

Je me joins à un groupe déjà constitué par Muga Berriak.

- **Séjour à la carte "clé en main"**

Je construis mon séjour ou stage en choisissant mes dates, lieux et activités avec mes éducateurs -trices qui m'accompagneront pendant tout le séjour. Notre équipe vous aidera à monter votre projet et animera les activités que vous avez choisies.

Je voudrais refaire le même séjour mais pas les mêmes balades?

Notre équipe prend en compte les personnes ayant déjà effectué le séjour et adapte le programme pour proposer de nouvelles balades et visites.



SEJOURS / STAGES

NEIGE

La Pierre St Martin
Lescun, Laruns et
Argelès-Gazost "Cauterets"

Niveau facile

3 jours et 2 nuits

Activités sur 3 jours

Jour 1 / Balade découverte en raquette à neige,
visites de villages.

Jour 2 / Marche en raquette à neige, jeux de glisses, luge
"airboard", construction d'un abri
neige pour les volontaires.

Jour 3 / Balade en raquette ou autre activité, selon
la forme du jour et visite. Pot de fin de séjour.



Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne, Sauveterre,
Oloron St Marie. Arudy pour le
séjour Laruns et Soumoulou pour
le séjour d'Argelès.

Hébergement

Collectif ou gîte
Chambres
De 2 ou 4 personnes.

Restauration

Fait maison.



Argelès Gazost,
Cauteret
Nouveauté
hiver 2026



Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

• **470€ / personne**

Départ du séjour, si 6 inscrits.

DATES ET LIEUX

En semaine

Ma 3 au J 5/02: La Pierre St Martin
Ma 3 au J 5/03: Argelès, Cauteret
Ma 10 au J 12/03: Laruns, Portalet
Ma 10 au J 12/03: Lescun, le Somport.

En week-end

V 13 au D 15/03: Argelès, Cauteret.
V 6 au D 8/03: Argelès, Cauteret.



Muga Berriak / 2026



SEJOURS / STAGES

Balade ou randonnée facile et visite culturelle

St Lary Soulan
"lacs du Néouvielle et ses villages"

Niveau facile

3 jours et 2 nuits

Activités sur 3 jours

Jour 1 / Balade et culture, visite du village de St Lary.

Jour 2 / Randonnée ou marche facile, Lac d'Aubert et/ou d'Aumar.

Jour 3 / Balades col d'Aspin et lac de Payolle. Pot de fin de stage, séjour.

Si météo pluvieuse

Balade en espagne ou sur le pied mont.
Visite de la maison du parc...



Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne, sorties
autoroutes de Salies, Pau,
et Tarbes.

Hébergement

Gîte St Lary
Chambres

De 2 ou 4 personnes.

Restauration

Fait maison.



**Nouveauté
2026**



Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

- **500€ / personne**
- Départ du séjour, si 6 inscrits.

Dates

En semaine

Ma 19 au J 21/05

Ma 9 au J 11 /06

Ma 22 au J 24/09

En week-end

Sur demande



Muga Berriak / 2026

SEJOURS / STAGES

Balade ou randonnée et visite culturelle

Ainsa et Sierra de Guara
Aragon, Espagne

4 jours et 3 nuits

Activités sur 4 jours

Jour 1 / Balade et visite du village d'Ainsa, de son musée.

Jour 2 / Balade avec vue panoramique sur le Mont Perdu et autres sommets de plus de 3000 m.

Jour 3/ Visite du village d'Alquézar et balade les pieds dans le Rio Vero pour les volontaires.

Jour 4 / Depuis le mirador de Revilla balade et observation du vautour "Gypaète Barbu", pot de fin de stage et retour vers Bayonne.

Niveau très
facile



Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne, sorties
autoroutes de Salies, Pau,
et Tarbes.

Hébergement

Gîte Ainsa
Chambres

De 2 ou 4 personnes.

Restauration

Fait maison.

**Nouveauté
2026**



Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

• **670€ / personne
pour 4 jours**

• Départ du séjour, si 6 inscrits.



DATES

En semaine

Ma 16 au V 19/06

Ma 30/06 au V 3/07

L 31/08 au J 3 /09

Ma 13 au V 16/10

En week-end

Sur demande



Muga Berriak / 2026



SEJOURS / STAGES

Balade et visite culturelle

"Argelès Gazost / Cauterets"

Niveau très facile

3 jours et 2 nuits

Activités sur 3 jours

Jour 1 / Pique-nique et café à Lourdes.

Visite de la grotte. Balade sur Argelès Gazost.

Jour 2 / Randonnée facile Pont d'Espagne.

Jour 3 / Balade sur Hautacam, vue panoramique...

Si météo pluvieuse

Balades et visites de villages, maison du parc et musée de Lourdes.



Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne, Salies A64 et

Soumoulou

Hébergement

Gîte Soulom

Chambres

De 2 ou 4 personnes.

Restauration

Fait maison.



Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

• **460€ / personne**

• Départ du séjour, si 6 inscrits;

DATES

En semaine

Ma 14 au J 16/04

Ma 5 au J 7/05

Ma 16 au J 18/06

Ma 1 au J 3 /09

En week-end

V 10 au D 12/04

V 29 au 31/05

V 24 au 26/07

Autres dates possibles sur demande



Muga Berriak / 2026

SEJOURS / STAGES

Balade ou randonnée et visite culturelle

Desert des Bardenas
et Aragon en Espagne

3 jours et 2 nuits

Activités sur 3 jours

Jour 1 / Pique-nique avec vue sur le désert.
Visite du village d'Argudas et de
ses abris Troglodytes.

Jour 2 / Balades faciles à la découverte de
plusieurs sites gardés secret !

*(Possibilité de baignade en Aragon de juin à
septembre pour les volontaires).*

Jour 3 / Observation ornithologique, balades
et visites des villages d'Ujué et d'Olite.
Achat souvenirs et pot de fin de stage.

STAGE PRINTEMPS, ÉTÉ DIFFÉRENTS
DU SÉJOUR AUTOMNE



Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne

Hébergement

Gîte

Chambres

De 1 ou 3 personnes.

Restauration

Fait maison.

DATES

En semaine

Ma 21 au J 23/04

Ma 26 au J 28/05

Ma 24 au J 26/06

Ma 22 au J 24/09

Ma 6 au J 8/10

En week-end

V 19 au D 21/06

V 28 au D 30/08

Autres dates possibles sur demande

Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

• 474€ / personne

• Départ du séjour, si 6 inscrits.



Niveau très
facile



Muga Berriak / 2026



SEJOURS / STAGES

Balade et randonnée facile et visite culturelle

Vallée d'Ossau
"Laruns le Pourtalet"

3 jours et 2 nuits

Activités sur 3 jours

Niveau facile

Jour 1 / Visite de Laruns et petit café.

Balade bord de rivière près du gîte du Pont de Camp.

Jour 2 / Marche adaptée au niveau du groupe sur le plateau du Bénou, passage par les Bentas du Pourtalet et visite du village Sallent de Gallego en Aragon.

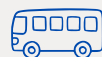
Jour 3 / Balade vallée de Bious Artigues. Pot de fin de stage.

Si météo pluvieuse

Balade en Espagne ou sur le pied mont, visite de la maison du parc nationale.



Accueil des sportifs(-ves)



Bayonne, Sauveterre, Oloron St Marie et Arudy

Hébergement

Gîte Laruns

Chambres

De 2 ou 4 personnes.

Restauration

Fait maison.



DATES

En semaine

Ma 14 au J 16/04

Ma 12 au J 14/05

Ma 9 au J 11/06

Ma 25 au J 27/08

En week-end

V 15 au D 17/05

V 10 au D 12/07

V 25 au D 27/09

Autres dates possibles sur demande

Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

• **460€ / personne**

• Départ du séjour, si 6 inscrits.



Muga Berriak / 2025



SEJOURS / STAGES

**Randonnée facile à moyenne
et visite culturelle**

**Le tour des grands Cirques
"Gavarnie et Troumouse"**

3 jours et 2 nuits

Activités sur 3 jours

**Jour 1 / Balade, vue panoramique
sur les Pyrénées.**

**Jour 2 / Randonnée facile,
cirque de Troumouse.**

**Jour 3 / Randonnée, cirque de Gavarnie
par des chemins insolites...**

Pot de fin de séjour.

Si météo pluvieuse

**Visites de villages, de la maison du parc,
de musées...**

**Niveau facile
à modéré**



Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne, Salies A64 et

Soumoulou

Hébergement

Gîte Gavarnie

Chambres

De 2 ou 4 personnes.

Restauration

Fait maison.



Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

• **460€ / personne**

• **Départ du séjour, si 6 inscrits.**



DATES

En semaine

Ma 9 au J 11/06

Ma 23 au J 25/06

Ma 7 au J 9/07

Ma 29/09 au J 1/10

En week-end

V12 au D14/06

V 17 au 19/07

Autres dates possibles sur demande



Muga Berriak / 2026



SEJOURS / STAGES

Balade ou randonnée facile et visite culturelle

Vallée d'Aspe
"Lescun, Le Somport"

3 jours et 2 nuits

Niveau facile

Activités sur 3 jours

Jour 1 / Balade et culture, visites de villages.

Jour 2 / Randonnée ou marche facile, vallée d'Ansabère ou plateau de Sanchez.

Jour 3 / Visite d'une bergerie et balade.

Pot de fin de séjour.

Si météo pluvieuse

Balade sur Canfranc en espagne.



Accueil des sportifs-(ves)

Bayonne, Sauveterre,
Oloron St Marie

Hébergement

Gîte Lescun

Chambres

De 2 ou 4 personnes.

Restauration

Fait maison.



Dates

En semaine

Ma 21 au J 23/04

Ma 12 au J 14/05

Ma 16 au J 18/06

Ma 25 au J 27/08

En week-end

V 24 au D 26/04

V 12 au D 14/06

V 24 au D 26/ 07

Autres dates possibles sur demande

Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

• **460€ / personne**

Départ du séjour, si 6 inscrits.



Muga Berriak / 2026

SEJOURS / STAGES

Balade ou randonnée
facile et visite culturelle

Pays Basque

St Jean Pied de Port



Niveau facile

3 jours et 2 nuits

Activités sur 3 jours

Jour 1 / Pique-nique et balade panoramique.
Rencontre du porc basque et des truites de Banca...

Jour 2 / Marche facile à la découverte des montagnes basques.

Jour 3 / Visites culturelles par les chemins insolites de St Jean Pied de Port.

Achat souvenir et pot de fin de stage.

Si météo pluvieuse

Balades et visites de villages, de chocolateries, mines de Banca ou initiation pelote basque.



Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne, St Jean Pied de Port.

Hébergement

Gîte

Chambres

De 2 ou 4 personnes.

Restauration

Fait maison.



Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

- **450€ / personne**
- Départ du séjour, si 6 inscrits .

DATES

En semaine

Ma 7 au J 9/04

Ma 19 au J 21/05

Ma 9 au J 11/06

Ma 15 au J 17/07

En week-end

V 17 au 19/07

V 2 au D 4/10

Autres dates possibles sur demande



Muga Berriak / 2026



JOURNEES / SEJOURS / STAGES

"A la carte, clé en main"

**Les usagers, adhérents, scolaires,
construisent leur séjour avec
leurs éducateurs / trices ou professeurs**



1- Constituez un groupe de personnes et y rajoutez vos éducateurs/trices ou professeurs qui vous accompagnent avec les véhicule(s) des établissements ou des associations.

2- Vous choisissez les dates.

3- Vous choisissez le lieu de stage/séjour (St Jean Pied de Port, Gavarnie, Argelès-Gazost, La Pierre St Martin, Lescun, Laruns, St Lary, les Bardenas, Ainsa la Sierra de Guara)

4- Vous choisissez les activités adaptées à votre groupe en tenant compte de la période choisie :

- **Estivale** : Randonnée, balade, visites culturelles, jeux de piste, jeux traditionnels basques ou de bergers, pelote, VTT Ae, initiation spéléo, escalade, rafting, kayak de mer, pirogue, joëlette, tir à l'arc...

- **Hivernale** : Raquettes à neige, luge Airboard, construction d'abris neige, ski fauteuil, initiation ski...

5- Vous contactez l'association Muga Berriak pour lui faire part de votre projet afin d'obtenir un devis prenant en compte vos attentes et vos souhaits.




**Nos vidéos d'activités
visibles sur notre site
internet en lien avec
Youtub.**



Mugaberriak.fr








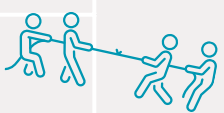


Muga Berriak / 2025



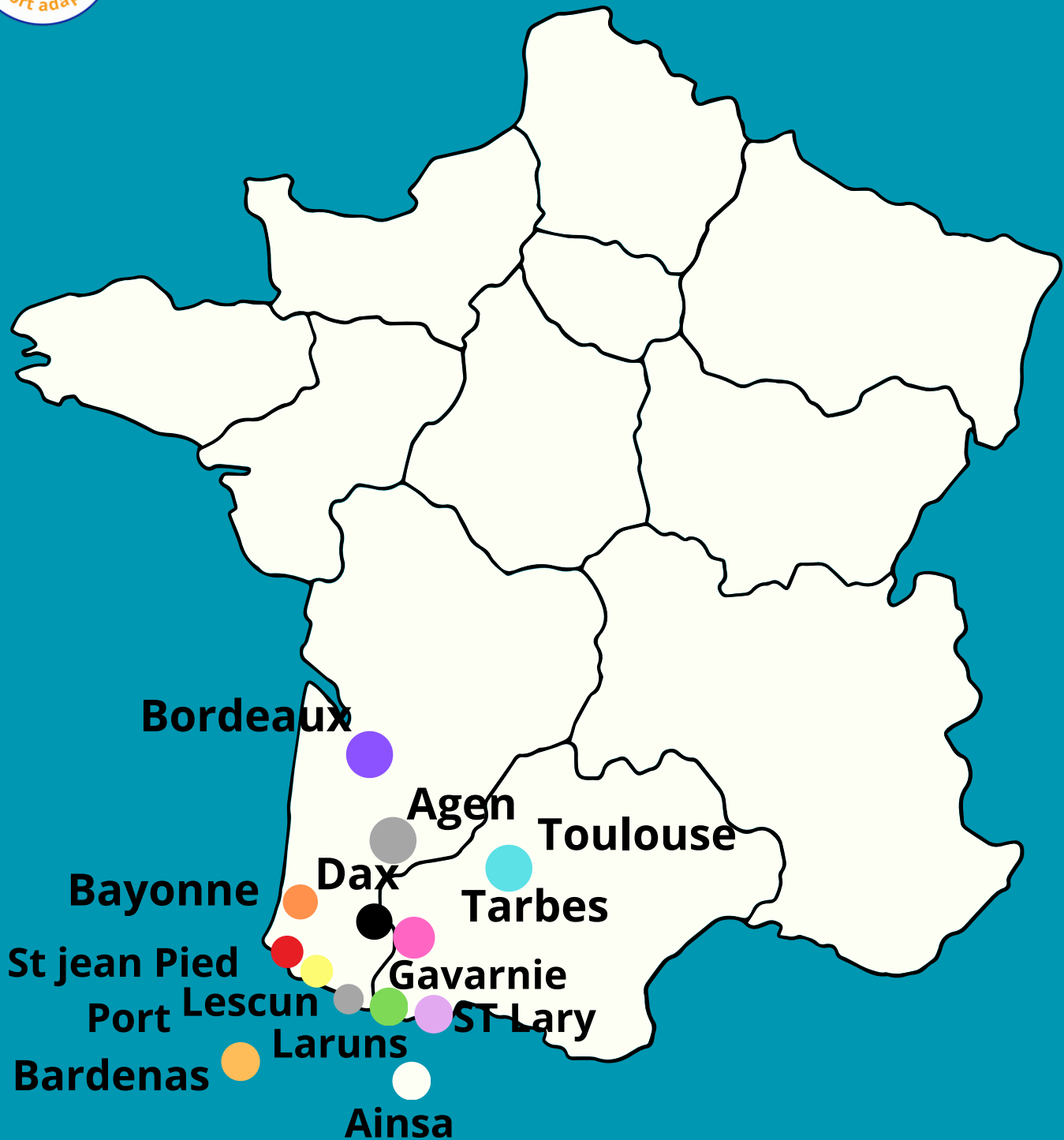
ACTIVITÉS A LA CARTE

Sportifs (ves) accompagné(es) par leur(s) éducateurs(trices)

	Activités sports adaptés	Nombre de personnes	1/2 journée	journée	
	Randonnée, marche, visite culturelle	Maxi 15 + éduc (s)	sur devis	sur devis	
	Balade en raquette à neige	Maxi 15 + éduc (s)	sur devis	sur devis	
	Luge Airboard	Minimum 8 + éduc (s)	sur devis	sur devis	
	Vtt à assistance électrique	Mini 8 et Maxi 10 + éduc (s)	sur devis	sur devis	
	Jeux d'orientation et de piste	Maxi 15 + éduc (s)	sur devis		
	Spéléo découverte	Maxi 10 + éduc (s)	sur devis		
	Jeux traditionnels basques ou Berger	Maxi 16 + éduc (s)	sur devis		
	Escalade (falaise ou arbre)	Maxi 10 + éduc (s)	sur devis	sur devis	
	Tir à l'arc (approche sensoriel)	Maxi 14 + éduc (s)	sur devis		
	Pelote basque	Maxi 16 + éduc (s)	sur devis		
	Activités motrices ou Yoseikan adapté	Maxi 16 + éduc (s)	sur devis		
	Randonnée avec 1 Joëlette électrique	Maxi 15 + éduc (s)	sur devis	sur devis	
	Pyrogue, Kayak de mer ou Rafting	Maxi 15 + éduc (s)	sur devis		

Pour les groupes à la carte, prévoir vos véhicules

Situations géographiques de vos domiciles et de vos lieux de vacances



Journées et séjours à la carte



Vos temps de trajets et kilomètres

	Lieux vacances							
L I E U X D E P R O V E N A N C E S	Temps / KM	St Jean Pied de Port	Lescun	Gavarnie	Laruns	Bardenas	St Lary	Ainsa
	Bord - eaux	2h50 / 235 km	3h25 / 277 km	3h46 / 313 km	2h55 / 254 km	3h53 / 405 km	4h40 / 386 km	3h30 / 320 km
	Agen	3h35 / 233 km	3h30 / 264 km	3h30 / 214 km	3h / 293 km	4h40 / 500 km	4h06 / 244 km	2h56 / 178 km
	Toul - ouse	3h14 / 302 km	3h25 / 271 km	2 h50 / 224 km	4h40 / 516 km	2h41 / 230 km	3h10 / 223 km	2h / 157 km
	Bay - onne	1h / 57 km	2h10 / 130 km	3h25 / 214 km	1h55 / 153 km	2h11 / 227km	3h40 / 282 km	2h30 / 216 km
	Dax	1h24 / 88 km	2h / 117 km	2h35 / 186 km	2h04 / 142 km	2h47 / 282 km	3h40 / 261 km	2h30 / 195 km
	Tarb - es	1h47 / 151 km	1h55 / 110 km	1h20 / 72 km	1h25 / 80 km	3h24 / 366 km	2h25 / 139 km	1h13 / 74 km

Retrouvez-nous



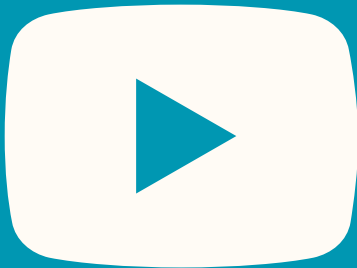
Facebook
Page Muga Berriak



Instagram
Muga Berriak



Site Web
Muga-Berriak.fr



Youtub "Muga Berriak"

Coordonnées

Adresse postale

1217 Xubitoko Errepidea, 64220 Anhaux

Adresse E-Mail

mugaberriak@gmail.com

Numéro de téléphone

06.72.20.82.18



Nous contacter pour toutes
questions et devis.

A très vite pour de belles
aventures !