



Catalogue 2025



Association Muga Berriak

"Nouveaux Horizons"

en Pays Basque / Béarn /

Hautes Pyrénées / Bardenas

Nos activités à la carte



ACTIVITÉS SPORTIVES

ADAPTÉES

1/2 JOURNÉE / JOURNÉE SÉJOURS

À LA CARTE

RAQUETTES À NEIGE ADAPTÉES

Iraty, La Pierre St Martin,
Lescun ou Laruns



1/2 JOURNÉE

Accessible 1 à 2 h de
marche maxi.



JOURNÉE

Niveau et autonomie
moyens.
Marche de 2 à 4h
selon la demande.



SÉJOUR/ STAGE

Niveau et autonomie
moyens.

Pour les tarifs,
nous contacter

Prévoir 5€ de location pour la paire de raquettes par personne / jour

LUGE "AIRBOARD" ADAPTÉE COMPATIBLE AVEC RANDONNÉE RAQUETTE

Iraty, La Pierre St Martin, Lescun
ou Laruns



1/2 JOURNÉE

Niveau et autonomie
moyens. 2 h de
glisse alternée de
marche en raquette.



RÉALISATION D'ABRI NEIGE



JOURNÉE

Niveau et autonomie
moyens. De 3 à 4h de
glisse alternée de
marche en raquette.



JEUX DE PISTE

Pour les tarifs,
nous contacter



BALADE, MARCHÉ OU RANDONNÉE ADAPTÉES



**1/2 JOURNÉE
AVEC OU SANS
THÉMATIQUES
(VISITE D'UN BERGER,
OBSERVATION
VAUTOURS...)**

Accessible à tous
1 à 2 h de marche
maxi.



JOURNÉE

Niveau et autonomie
moyens. De 2 à 5 h
marche maxi.



SÉJOUR /STAGE

Niveau et autonomie
moyens. De 3 à 5 h
marche maxi / jour.

**Pour les tarifs,
nous contacter**

BALADE ET VISITE DU PATRIMOINE



1/2 JOURNÉE

Accessible à tous
1 à 2 h de marche
maxi.

**Pour les tarifs,
nous contacter**

JEUX DE PISTE D'ORIENTATION ET D'ÉNIGMES

Au Pays Basque

**RANDONNÉE
JEUX DE PISTE
À LA 1/2 JOURNÉE**

Niveau et autonomie
moyens.

**Pour les tarifs,
nous contacter**



JEUX TRADITIONNELLS BASQUES

Au Pays Basque / Béarn / Landes



1/2 JOURNÉE

**Pour les tarifs,
nous contacter**

PELOTE BASQUE ADAPTÉE

Au Pays Basque et Béarn



1/2 JOURNÉE

**Pour les tarifs,
nous contacter**

SPÉLÉOLOGIE RANDONNÉE SOUTERRAINE

Au Pays Basque

RANDONNÉE SOUTERRAINE À LA 1/2 JOURNÉE

Niveau et autonomie
moyens.

Pour les tarifs,
nous contacter



BALADE ADAPTÉE EN VTT ET VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

PAYS BASQUE



1/2 JOURNÉE

Niveau et autonomie
bon, 2 h de vélo
maxi.



**1/2 JOURNÉE
PARCOURS MOTEUR
SUR PLACE**

Niveau et autonomie
moyen , 1h30 à 2 h de
vélo maxi



JOURNÉE

Niveau et autonomie
bon, 3 à 4 h de vélo
maxi.

+

**Pour les tarifs,
nous contacter**

ESCALADE ADAPTÉE

Au Pays Basque / Béarn



1/2 JOURNÉE



JOURNÉE

Pour les tarifs,
nous contacter

En extérieur ou en salle selon l'endroit et la demande.

SPORT D'EAU



Au Pays Basque / Béarn /
Hautes Pyrénées

Rafting en eau vive
Pirogue ou Kayak de mer sur
eau calme

1/2 JOURNÉE
OU 1H30 À 2H

Pour les tarifs,
nous contacter



RANDONNÉE EN JOËLETTE ÉLECTRIQUE

PAYS BASQUE ET BEARN



1/2 JOURNÉE

Accessible à tous
1 à 2 h de marche
maxi



JOURNÉE

Niveau et autonomie
moyens. Marche de
2 à 4h maxi.

Pour les tarifs,
nous contacter

TIR À L'ARC AMBIDEXTRE

PAYS BASQUE ET BÉARN

**Méthode
sensoriel**

1/2 JOURNÉE

Séance de
1 à 2 h de marche
maxi

**Pour les tarifs,
nous contacter**

YOSEIKAN ADAPTÉ BÂTONS, ROULADES, CHUTES, TECHNIQUES POINGS ET PIEDS

GAGNER EN ÉQUILIBRE ET EN CONFIANCE

Au Pays Basque / Béarn / Landes



SÉANCE DE 2H MINIMUM



Pour les tarifs,
nous contacter



Tarifs en fonction de la situation
géographique des demandes

ACTIVITÉS MOTRICES ET SPORT SANTÉ

Au Pays Basque / Béarn / Landes



SÉANCE DE 2H MINIMUM

Pour les tarifs,
nous contacter

Tarifs en fonction de la situation
géographique des demandes



JOURNEES / SEJOURS / STAGES

"A la carte, clé en main"

Les personnes construisent leur séjour
avec
leurs éducateurs / trices



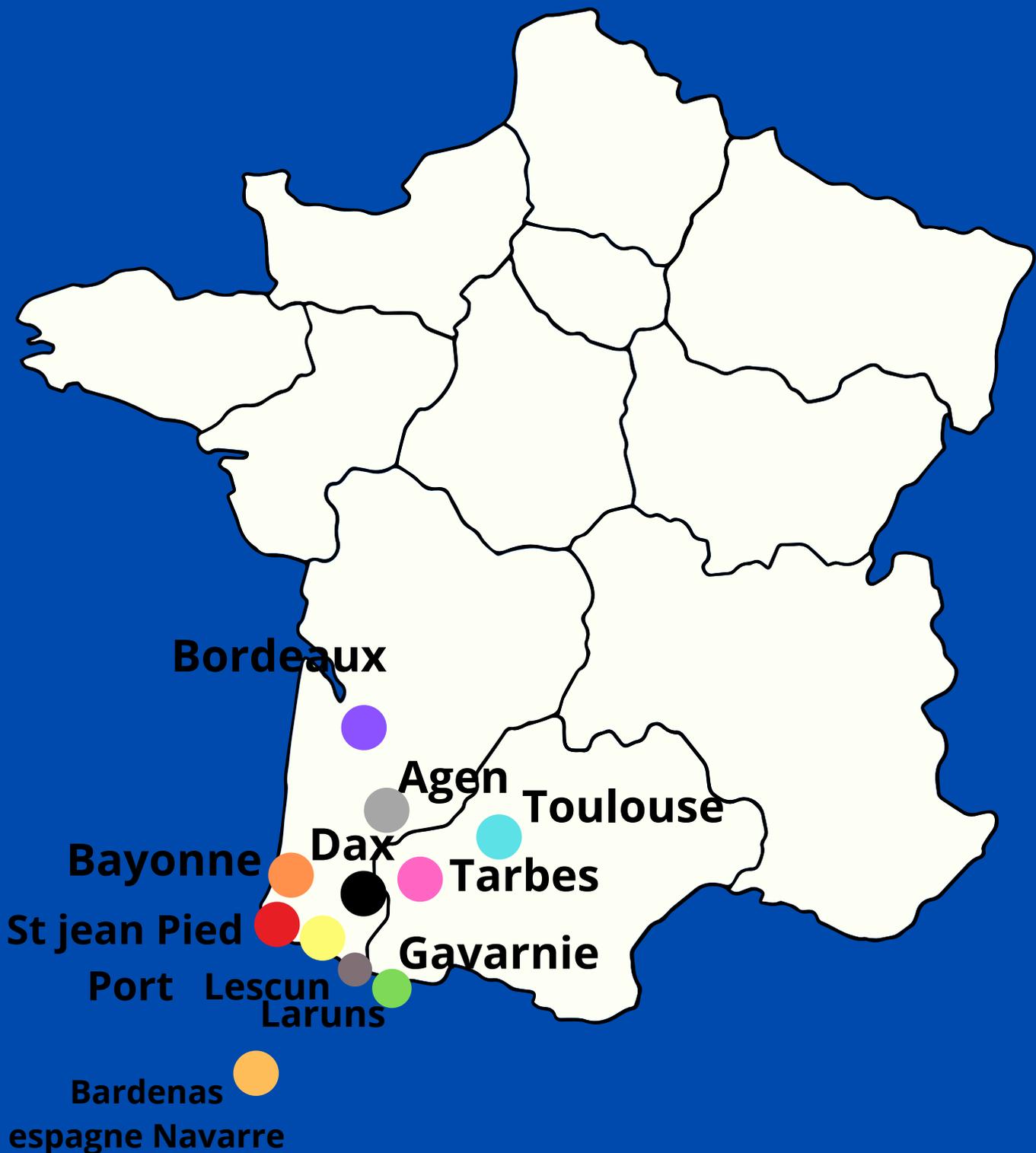
- Nous constituons un groupe de personnes (pas de minimum ni de maximum) et nous rajoutons nos éducateurs / trices qui nous accompagnent avec les véhicule(s) des établissements ou des associations.
- Nous choisissons les dates.
- Nous choisissons le lieu de vacances (St Jean Pied de Port, Gavarnie, Argelès-Gazost, la Pierre St Martin, Lescun, Laruns, les Bardenas)
- Nous choisissons les activités adaptées à notre groupe en tenant compte de la période choisie :
 - **Estivale** : Randonnée, balade, jeux de piste, jeux traditionnels basques, pelote, VTT Ae, spéléo découverte, rafting, kayak de mer, pirogue, joëlette, tir à l'arc mode sensoriel, Yoseikan-Budo...
 - **Hiver** : Raquettes à neige, luge Airboard, construction abris neige, ski fauteuil, initiation ski...
- Nous **contactons l'association Muga Berriak** pour lui faire part de notre projet afin d'obtenir un devis en fonction de nos attentes.



Nos vidéos d'activités
visibles sur notre site
internet en lien avec
Youtub.



Situations géographiques de vos domiciles et de vos lieux de vacances



Journées et séjours à la carte

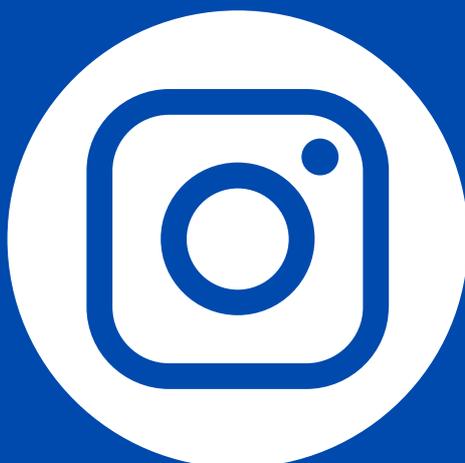
Vos temps de trajets et kilomètres

	Lieux vacances					
	Temps / KM	St Jean Pied de Port	Lescun	Gavarnie	Laruns	Bardenas
L I E U X D E P R O V E N A N C E S	Bordeaux	2h50 / 235 km	3h25 / 277 km	3h46 / 313 km	2h55 / 254 km	3h53 / 405 km
	Agen	3h35 / 233 km	3h30 / 264 km	3h30 / 214 km	3h / 293 km	4h40 / 500 km
	Toulouse	3h14 / 302 km	3h25 / 271 km	2 h50 / 224 km	4h40 / 516 km	2h41 / 230 km
	Bayonne	1h / 57 km	2h10 / 130 km	3h25 / 214 km	1h55 / 153 km	2h11 / 227km
	Dax	1h24 / 88 km	2h / 117 km	2h35 / 186 km	2h04 / 142 km	2h47 / 282 km
	Tarbes	1h47 / 151 km	1h55 / 110 km	1h20 / 72 km	1h25 / 80 km	3h24 / 366 km

Retrouvez-nous



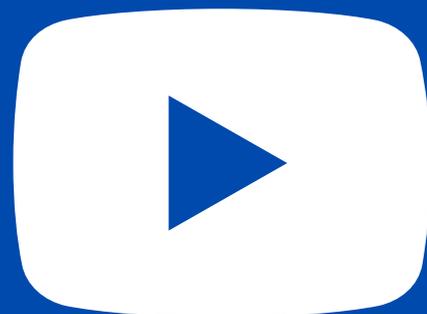
Facebook
Page Muga Berriak



Instagram
Muga Berriak



Site Web
Muga-Berriak.fr



Youtub
Muga Berriak

Coordonnées

Adresse postale

1217 chemin Chubittoa, 64220 Anhaux

Adresse E-Mail

mugaberriak@gmail.com

Numéro de téléphone

06.72.20.82.18

Nous contacter pour tous
devis.