



Salle municipale  
d'Anhaux / à domicile /  
en établissement

Ecole du corps, sport, éducation



AMETS  
ELKARTEA

# YOSEIKAN Anhaux BUDO



BOUGER

GRANDIR

S’AFFIRMER

Lundi

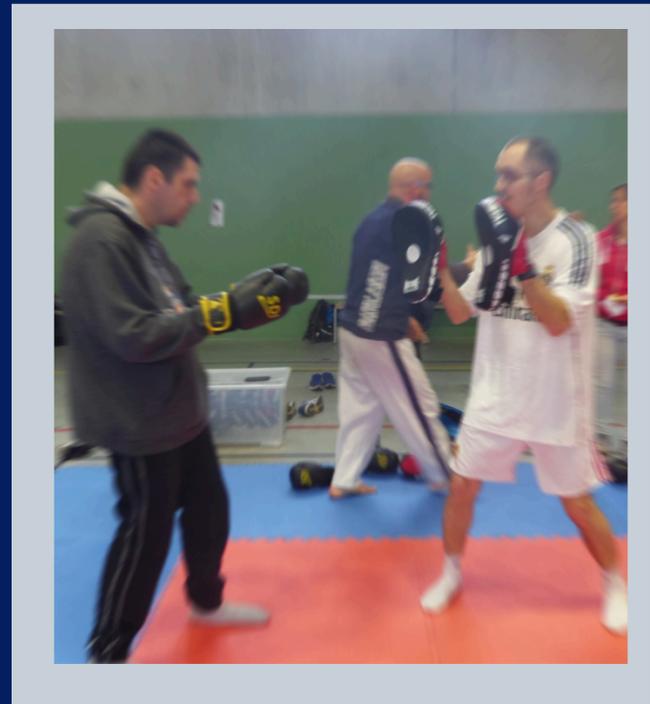
17:30 - 18:15 4-6 ans  
18:20 - 19:20 7-9 ans  
19:25 - 20:25 10-14 ans



ECOLE-MOCHIZUKI.ONLINE

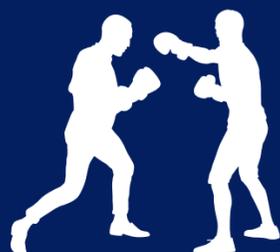
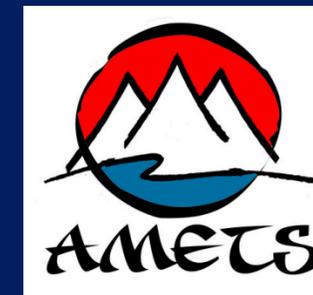
CONTACT: +33.6.03.53.43.21

## Section Yoseikan- Budo et para-Yoseikan - Budo





# Section Yoseikan - Budo et Para-Yoseikan - Budo



## Section enfants

### les lundis soirs à Anhaux

- 4 / 6 ans atelier d'éveil et d'expression corporel
- 7 / 9 ans Yoseikan éducatif
- 10 / 14 Yoseikan éducatif et sportif

## Section adaptée

### Adulte et enfant

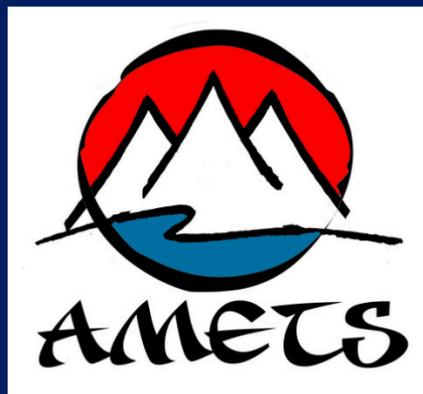
#### " Séances à la carte "

- Groupes en inclusion
- Séances personnalisées seul ou en groupe

## Ateliers Yoseikan et école du corp

- Eveil et expression corporel et cognitif
- Renforcement musculaire et mobilité
- Apprentissage et perfectionnement de techniques de pied poing, de corps à corps, de combat au sol et d'armes sportifs et traditionnelles
- Apprendre à se relacher musculairement et émotionnellement.





# Anhaux / Anhauze

## Section Yoseikan - Budo et para-Yoseikan - Budo

L'association a été fondé en 2004, prenant le relais de l'association Kemen, qui assurait auparavant le développement du YoseikanBudo au Pays Basque.

L'association Amets a pour objet de regrouper les associations du pays basque dans lesquelles sont pratiqués le Yoseikan Budo ou les disciplines associées, en assurant la promotion et l'usage de la langue basque dans le milieu sportif et de garantir la formation des ses cadres pour promouvoir un enseignement bilingue actif et équilibré.

Cette structure permet d'organiser, de développer, de réglementer, de contrôler, dans les cadres législatifs et réglementaires en vigueur, le pratique, l'enseignement et la promotion du Yoseikan Budo et des disciplines associées.

L'association donne à ses membres, sans discrimination d'ordre politique, racial, religieux ou social, la possibilité de mettre en oeuvre la pratique des activités liées à son objet avec le souci de contribuer à l'harmonieux épanouissement de la personne humaine, à l'intégration sociale et au développement de la citoyenneté.

JP et GP

