

# SÉJOURS VACANCES ADAPTÉS POUR TOUS

en Pays Basque, Béarn,  
Hautes Pyrénées, Espagne

Catalogue 2024



Association "Nouveaux Horizons"  
activités sportives adaptées



# SOMMAIRE



- **QUI SOMMES NOUS**

- **NOS OBJECTIFS**

- **CONDITIONS D'ACCÈS**

- **VACANCES À LA NEIGE**

SÉJOURS / STAGES NEIGE À LA PIERRE-ST-MARTIN ET LESCUN

- **VACANCES EN PAYS BASQUE "ST JEAN PIED DE PORT"**

- SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES ADAPTÉES

- **VACANCES EN VALLÉE D'ASPE "LESCUN"**

- SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES ADAPTÉES

- **VACANCES HAUTES-PYRÉNÉES (ARGELÈS-GAZOST/GAVARNIE)**

- SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES ADAPTÉES

- **VACANCES ESPAGNE "DESERT DES BARDENAS"**

- SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES ADAPTÉES

- **SÉJOURS, STAGES ET JOURNÉES À LA CARTE (SUR DEVIS)**

**Muga Berriak / 2024**

# QUI SOMMES NOUS!



L'association Muga Berriak "*Nouveaux Horizons*" propose depuis 11 ans des journées et stages randonnées adaptées dans les Pyrénées.

Ces séjours sont réajustés en fonctions des niveaux physiques et moteurs de chaque inscrit.

Nos professionnels permettront à chaque participant de s'inscrire dans une dynamique positive et valorisante.

Notre équipe est constituée de professionnels diplômés d'état dans le sport et le paramédical permettant d'accompagner au mieux les personnes en situations de handicap mental et psychique dans un environnement de pleine nature.

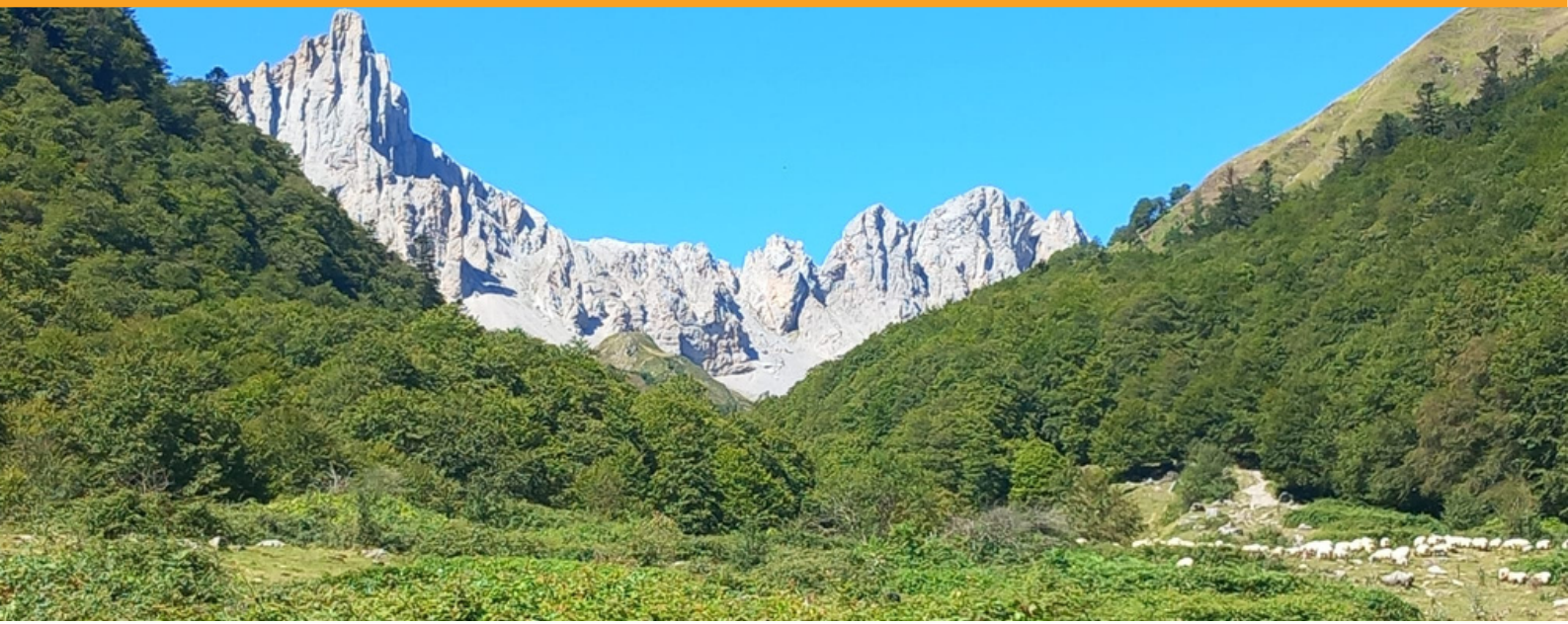
Plus de 17 ans d'expérience et d'accompagnement avec les personnes Autistes. (TSA)

Notre équipe est impatiente de vous rencontrer au plus vite pour de belles aventures !

# OBJECTIFS

- **Faire de vos vacances un moment inoubliable.**
- **Vous faire découvrir de nouveaux sites, de nouvelles cultures et des produits régionaux.**
- **Rencontrer de nouvelles personnes et développer l'entraide.**
- **Mettre en valeur vos capacités d'adaptation, vous permettre de vous surprendre et être fier(e) de soi.**

**Muga Berriak / 2024**





# QUEL SEJOUR SERA LE PLUS ADAPTÉ POUR VOUS ?



## NOS FORMULES

### Stages et séjours vacances balades, randonnées faciles et patrimoine

Les personnes majeures viennent seules et sont présent en charge par notre équipe.

- Accessibles aux personnes ayant une bonne autonomie et une condition physique moyenne.

### Stages et séjours vacances à la carte "clé en main"

Les personnes mineures ou majeures viennent en groupe avec leurs éducateurs-trices.

- Accessibles aux personnes ayant une autonomie moyenne et une condition physique moyenne.

# CONDITIONS D'ACCES ET QUESTIONS FREQUENTES...



## Conditions de participation

- Être licencié(e) à la fédération Française de Sport Adapté (FFSA) : licence annuelle ou RC.
- Compléter et envoyer votre dossier d'inscription à Muga Berriak, 1 mois avant le début du stage ou séjour pour les individuels.
- Validation du séjour / stage à partir de 7 inscrit(e)s.

## Questions

Comment participer à un séjour / stage ?

Deux options sont possibles :

- Séjour individuel  
Je me joins à un groupe déjà constitué.
- Séjour à la carte "clé en main"  
Je construis mon séjour ou stage en choisissant mes dates, lieux et activités avec mes éducateurs.





# SEJOURS / STAGES

## NEIGE

La Pierre St Martin  
ou LEscun

### Activités proposées sur 3 jours



#### Activités sur 3 jours

**Jour 1** / Balade en raquette à neige.

**Jour 2** / Randonnée raquette à neige en alternance avec airboard pour les volontaires.

**Jour 3** / Balade ou randonnée raquette à neige.

#### Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne, Sauveterre et  
Oloron St Marie.

#### Hébergement

Collectif ou gîte

#### Chambres

De 2 ou 4 personnes.

#### Restauration

Fait maison.

Lescun neige,  
Nouveauté  
2024



Pour les dates de séjours  
et stages 2024,

consulter notre site :

[mugaberriak.fr](http://mugaberriak.fr)

ou

Nous contacter :

06.72.20.82.18

#### Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

• 469€ / personne



Muga Berriak / 2024



# SÉJOURS/ STAGES NEIGE ADAPTÉS

Dates et tarifs 2024

3 jours / 2 nuits



| Durée du séjour /stage | Dates                | Lieux               | Capacité sportive | Autonomie quotidienne | Tarif sportive venant seul(e) |
|------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 3 jours                | V 26 au D 28 janvier | La Pierre St Martin | Moyenne           | Bonne                 | 469 €                         |
| 3 jours                | V 9 au D11 février   | La Pierre St Martin | Moyenne           | Bonne                 | 469 €                         |
| 3 jours                | M 13 au V 15 février | La Pierre St Martin | Moyenne           | Bonne                 | 469 €                         |
| 3 jours                | M 5 au V 7 mars      | Lescun              | Moyenne           | Bonne                 | 469 €                         |
| 3 jours                | V 15 au D 17 mars    | La Pierre St Martin | Moyenne           | Bonne                 | 469 €                         |
| 3 jours                | M 20 au V 22 mars    | Lescun              | Moyenne           | Bonne                 | 469 €                         |
| 3 jours                | M 26 au V 28 mars    | Lescun              | Moyenne           | Bonne                 | 469 €                         |





# SEJOURS / STAGES

## Pays Basque St Jean Pied de Port

### Activités proposées sur 3 jours



#### Activités sur 3 jours

**Jour 1** / Accueil / balade panoramique.

**Jour 2** / Randonnée facile journée en estive.

**Jour 3** / Balade patrimoine et / ou  
jeux traditionnels basques...

#### Accueil des sportifs-(ves)

Bayonne, St Jean Pied de Port.

#### Hébergement

Gîte

#### Chambres

De 2 ou 4 personnes.

#### Restauration

Fait maison.



#### Pour les dates de séjours

et stages 2024,

consulter notre site :

[mugaberriak.fr](http://mugaberriak.fr)

ou

Nous contacter :

06.72.20.82.18

#### Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

• 450€ / personne



Muga Berriak / 2024



# SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES PAYS BASQUE

Dates et tarifs 2024

3 jours / 2 nuits

| Durée du séjour /stage | Dates                | Lieux                | Capacité sportive | Autonomie quotidienne | Tarif sportive venant seul(e) |
|------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 3 jours                | M 17 au V 19 avril   | St Jean Pied de Port | Moyenne           | Bonne                 | 450 €                         |
| 3 jours                | J 2 au S 4 mai       | St Jean Pied de Port | Moyenne           | Bonne                 | 450 €                         |
| 3 jours                | M 26 au V 28 juin    | St Jean Pied de Port | Moyenne           | Bonne                 | 450 €                         |
| 3 jours                | M 10 au V 12 juillet | St Jean Pied de Port | Moyenne           | Bonne                 | 450 €                         |
| 3 jours                | J 22 au S 24 août    | St Jean Pied de Port | Moyenne           | Bonne                 | 450 €                         |
| 3 jours                | M 9 au V 11 octobre  | St Jean Pied de Port | Moyenne           | Bonne                 | 450 €                         |
| 3 jours                | M 16 au v 18 octobre | St Jean Pied de Port | Moyenne           | Bonne                 | 450 €                         |





# SEJOURS / STAGES

## Patrimoine, Balade et Randonnée

Vallée d'Aspe  
"Lescun"

### Activités proposées sur 3 jours

#### Activités sur 3 jours

**Jour 1 /** Balade sur les crêtes du Somport.

**Jour 2 /** Randonnée facile, vallée d'Ansabère.

**Jour 3 /** Visite d'une bergerie puis balade culturelle et patrimoine.

#### Si météo pluvieuse :

Balade sur Canfranc en Espagne ou jeux de pelote et de berger.



#### Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne, Sauveterre,

Oloron St Marie

#### Hébergement

Gîte Lescun

#### Chambres

De 2 ou 4 personnes.

#### Restauration

Fait maison.



#### Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

• **451€ / personne**



**Pour les dates de séjours  
et stages 2024,**

**consulter notre site :**

**mugaberriak.fr**

**ou**

**Nous contacter :**

**06.72.20.82.18**

**Muga Berriak / 2024**



# SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES LESCUN

Dates et tarifs 2024

3 jours / 2 nuits

| Durée du séjour /stage | Dates                | Lieux  | Capacité sportive | Autonomie quotidienne | Tarif sportive venant seul(e) |
|------------------------|----------------------|--------|-------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 3 jours                | M 24 au V 26 avril   | Lescun | Moyenne           | Bonne                 | 451 €                         |
| 3 jours                | M 29 au V 31 mai     | Lescun | Moyenne           | Bonne                 | 451 €                         |
| 3 jours                | M 19 au V 21 juin    | Lescun | Moyenne           | Bonne                 | 451 €                         |
| 3 jours                | M 10 au V 12 juillet | Lescun | Moyenne           | Bonne                 | 451 €                         |
| 3 jours                | M 28 au V 30 août    | Lescun | Moyenne           | Bonne                 | 451 €                         |
| 3 jours                | M 2 au V 4 octobre   | Lescun | Moyenne           | Bonne                 | 451 €                         |
| 3 jours                | M 16 au V 18 octobre | Lescun | Moyenne           | Bonne                 | 451 €                         |





# SEJOURS / STAGES

## Patrimoine, Balade et Randonnée

Vallées des Gaves  
"Argelès Gazost"

### Activités proposées sur 3 jours

#### Activités sur 3 jours

**Jour 1 /** Balade, vue panoramique des Pyrénées.

**Jour 2 /** Randonnée facile cirque de Troumouse.

**Jour 3 /** Balade culturelle et patrimoine.



#### Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne, Salies A64 et

Soumoulou

#### Hébergement

Gîte Gavarnie

#### Chambres

De 2 ou 4 personnes.

#### Restauration

Fait maison.



**Pour les dates de séjours  
et stages 2024,**

**consulter notre site :**

**[mugaberriak.fr](http://mugaberriak.fr)**

**ou**

**Nous contacter :**

**06.72.20.82.18**

#### Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

• **455€ / personne**



**Muga Berriak / 2024**



# SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES VALLÉES DES GAVES

Dates et tarifs 2024

3 jours / 2 nuits

| Durée du séjour /stage | Dates                | Lieux          | Capacité sportive | Autonomie quotidienne | Tarif sportif-venant seul(e) |
|------------------------|----------------------|----------------|-------------------|-----------------------|------------------------------|
| 3 jours                | M 21 au J 23 mai     | Argelès-Gazost | Moyenne           | Bonne                 | 455 €                        |
| 3 jours                | M 12 au V 14 juin    | Argelès-Gazost | Moyenne           | Bonne                 | 455 €                        |
| 3 jours                | M 3 au V 5 juillet   | Argelès-Gazost | Moyenne           | Bonne                 | 455 €                        |
| 3 jours                | M 3 au V 5 septembre | Argelès-Gazost | Moyenne           | Bonne                 | 455 €                        |
| 3 jours                | M 9 au V 11 octobre  | Argelès-Gazost | Moyenne           | Bonne                 | 455 €                        |
| 3 jours                | M 16 au V 18 octobre | Argelès-Gazost | Moyenne           | Bonne                 | 455 €                        |





# SEJOURS / STAGES

## Randonnée

Le tour des grands Cirques  
"Gavarnie et Troumouse"

### Activités proposées sur 3 jours

#### Activités sur 3 jours

**Jour 1 /** Balade, vue panoramique des Pyrénées.

**Jour 2 /** Randonnée facile cirque de Troumouse.

**Jour 3 /** Randonnée cirque de Gavarnie par des chemins insolites...



#### Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne, Salies A64 et  
Soumoulou

#### Hébergement

Gîte Gavarnie

#### Chambres

De 2 ou 4 personnes.

#### Restauration

Fait maison.



**Pour les dates de séjours  
et stages 2024,**

**consulter notre site :**

**[mugaberriak.fr](http://mugaberriak.fr)**

**ou**

**Nous contacter :**

**06.72.20.82.18**

#### Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

• **455€ / personne**



**Muga Berriak / 2024**



# SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES GAVARNIE

Dates et tarifs 2024

3 jours / 2 nuits

| Durée du séjour /stage | Dates                  | Lieux    | Capacité sportive | Autonomie quotidienne | Tarif sportif-venant seul(e) |
|------------------------|------------------------|----------|-------------------|-----------------------|------------------------------|
| 3 jours                | M 21 au J 23 mai       | Gavarnie | Moyenne           | Bonne                 | 455 €                        |
| 3 jours                | M 12 au V 14 juin      | Gavarnie | Moyenne           | Bonne                 | 455 €                        |
| 3 jours                | M 3 au V 5 juillet     | Gavarnie | Moyenne           | Bonne                 | 455 €                        |
| 3 jours                | M 4 au V 6 septembre   | Gavarnie | Moyenne           | Bonne                 | 455 €                        |
| 3 jours                | M 25 au V 27 septembre | Gavarnie | Moyenne           | Bonne                 | 455 €                        |
| 3 jours                | M 9 au V 11 octobre    | Gavarnie | Moyenne           | Bonne                 | 455 €                        |
| 3 jours                | M 16 au V 18 octobre   | Gavarnie | Moyenne           | Bonne                 | 455 €                        |



**Nouveauté  
2024**



# SEJOURS / STAGES

## Balades, Randonnée et Patrimoine

**Desert des Bardenas  
en Espagne "Navarre"**

## Activités proposées sur 3 jours

### Activités sur 3 jours

**Jour 1 /** Balade, chemins des abris Troglodytes.

**Jour 2 /** Randonnée facile dans le desert.

**Jour 3 /** Balade dans le desert.



### Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne

### Hébergement

Gîte

### Chambres

De 2 ou 4 personnes.

### Restauration

Fait maison.



### Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

• **474€ / personne**



**Pour les dates de séjours  
et stages 2024,  
consulter notre site :**  
**mugaberriak.fr**

**ou**

**Nous contacter :**  
**06.72.20.82.18**

**Muga Berriak / 2024**



# SÉJOURS / STAGES DESSERT DES BARDENAS

Dates et tarifs 2024

3 jours / 2 nuits

| Durée du séjour /stage | Dates                  | Lieux    | Capacité sportive | Autonomie quotidienne | Tarif sportive venant seul(e) |
|------------------------|------------------------|----------|-------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 3 jours                | M 15 au V 17 mai       | Bardenas | Moyenne           | Bonne                 | 474 €                         |
| 3 jours                | M 29 au V 31 mai       | Bardenas | Moyenne           | Bonne                 | 474 €                         |
| 3 jours                | M 5 au V 7 juin        | Bardenas | Moyenne           | Bonne                 | 474 €                         |
| 3 jours                | M 26 au V 28 juin      | Bardenas | Moyenne           | Bonne                 | 474 €                         |
| 3 jours                | M 25 au V 27 septembre | Bardenas | Moyenne           | Bonne                 | 474 €                         |
| 3 jours                | M 2 au V 4 octobre     | Bardenas | Moyenne           | Bonne                 | 474 €                         |
| 3 jours                | M 16 au V 18 octobre   | Bardenas | Moyenne           | Bonne                 | 474 €                         |





# JOURNEES / SEJOURS / STAGES

"A la carte, clé en main"

## Je construis mon séjour avec mes éducateurs / trices



- Je constitue un groupe de 7 personnes minimum et je rajoute les éducateurs / trices qui nous accompagnent avec nos véhicule(s).
- Je choisis mes dates.
- Je choisis mon lieu de vacances (St Jean Pied de Port, Gavarnie, Argelès-Gazost, la Pierre St Martin, Lescun)
- Je choisis mes activités adaptées au groupe et selon la période :
  - **Estivale** : Randonnée, jeux de piste, jeux traditionnels basques, pelote, VTT élect, spéléo découverte, rafting, kayak de mer, pirogue, joëlette...
  - **Hiver** : Raquettes à neige, luge Airboard, construction abris neige, ski fauteuil, initiation ski...
- Je contacte l'association **Muga Berriak** pour lui faire part de nos souhaits afin d'obtenir un devis en fonction de nos attentes.



Nos vidéos d'activités  
visibles sur notre site  
internet en lien avec  
Youtub.

Muga Berriak / 2024



Mugaberriak.fr



# ACTIVITÉS A LA CARTE

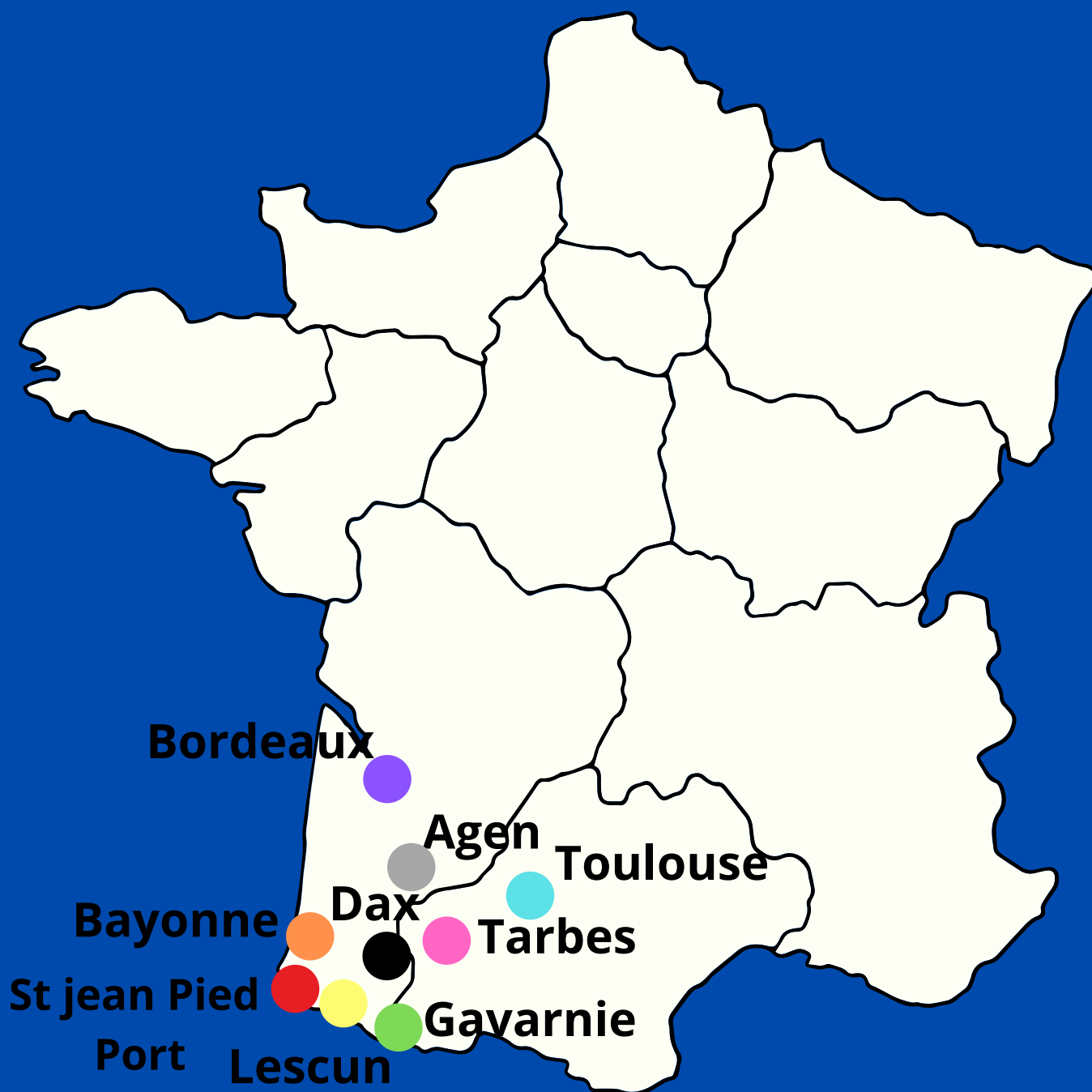
Sportifs (ves) accompagné(es) par leur(s) éducateurs(trices)

| Activités sports adaptés                                      | Nombre de personnes          | 1/2 journée | journée   |
|---|------------------------------|-------------|-----------|
| <b>Randonnée</b>  | Maxi 15 + educ (s)           | sur devis   | sur devis |
| <b>Raquette à neige prévoir 3 à 5€ en + location raquette</b> | Maxi 15 + educ (s)           | sur devis   | sur devis |
| <b>Luge Airboard</b>  | Minimum 8 + éduc (s)         | sur devis   | sur devis |
| <b>Vtt à assistance électrique</b>                            | Mini 8 et Maxi 10 + éduc (s) | sur devis   | sur devis |
| <b>Jeux d'orientation et de piste</b>                         | Maxi 15 + educ (s)           | sur devis   |           |
| <b>Spéléo découverte</b>                                      | Maxi 10 + éduc (s)           | sur devis   |           |
| <b>Jeux traditionnels basques</b>                             | Maxi 16 + éduc (s)           | sur devis   |           |
| <b>Escalade</b>   | Maxi 10 + éduc (s)           | sur devis   | sur devis |
| <b>Pelote basque</b>  | Maxi 16 + éduc (s)           | sur devis   |           |
| <b>Activités motrices</b>                                     | Maxi 16 + éduc (s)           | sur devis   |           |
| <b>Randonnée avec 1 Joëlette</b>                              | Maxi 15 + éduc (s)           | sur devis   | sur devis |
| <b>Kayak de mer et Rafting</b>                                | Maxi 15 + éduc (s)           | sur devis   |           |



Pour les groupes à la carte, prévoir vos véhicules

# Situations géographiques de vos domiciles et de vos lieux de vacances



**Journées et séjours à la carte**



# Vos temps de trajets et kilomètres

|                      | Lieux vacances |                      |               |                |
|----------------------|----------------|----------------------|---------------|----------------|
|                      | Temps / KM     | St Jean Pied de Port | Lescun        | Gavarnie       |
| LIEUX DE PROVENANCES | Bordeaux       | 2h50 / 235 km        | 3h25 / 277 km | 3h46 / 313 km  |
|                      | Agen           | 3h35 / 233 km        | 3h30 / 264 km | 3h30 / 214 km  |
|                      | Toulouse       | 3h14 / 302 km        | 3h25 / 271 km | 2 h50 / 224 km |
|                      | Bayonne        | 1h / 57 km           | 2h10 / 130 km | 3h25 / 214 km  |
|                      | Dax            | 1h24 / 88 km         | 2h / 117 km   | 2h35 / 186 km  |
|                      | Tarbes         | 1h47 / 151 km        | 1h55 / 110 km | 1h20 / 72 km   |

# Retrouvez-nous



Facebook

Page Muga Berriak



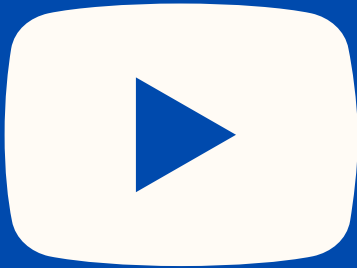
Instagram

Muga Berriak



Site Web

Muga-Berriak.fr



Youtub "Muga Berriak"

## Coordonnées

### Adresse postale

1217 chemin Chubitoa, 64220 Anhaux

### Adresse E-Mail

mugaberriak@gmail.com

### Numéro de téléphone

06.72.20.82.18

Nous contacter pour tous  
devis.