

# Association Muga Berriak

## "Nouveaux Horizons"

en Pays Basque / Béarn /  
Hautes Pyrénées / Bardenas

### Nos activités à la carte



**ACTIVITÉS SPORTIVES  
ADAPTÉES**

**1/2 JOURNÉE / JOURNÉE /  
SÉJOURS À LA CARTE**

# RAQUETTES À NEIGE ADAPTÉES

La Pierre St Martin  
et Lescun



## 1/2 JOURNÉE

Accessible 1 à 2 h de  
marche maxi.



## JOURNÉE

Niveau et autonomie  
moyens.  
Marche de 2 à 4h.



## SÉJOUR/ STAGE

Niveau et autonomie  
moyens.

Pour les tarifs,  
nous contacter

Prévoir 5€ de location pour la paire de raquettes par personne / jour



# LUGE "AIRBOARD" ADAPTÉE COMPATIBLE AVEC RANDONNÉE RAQUETTE

## La Pierre St Martin et Lescun



### 1/2 JOURNÉE

Niveau et autonomie  
moyens. 2 h de  
glisse alternée de  
marche en raquette



### JOURNÉE

Niveau et autonomie  
moyens. De 3 à 4h de  
glisse alternée de  
marche en raquette

Pour les tarifs,  
nous contacter



# MARCHE ET RANDONNÉE ADAPTÉES



**1/2 JOURNÉE  
AVEC OU SANS  
THÉMATIQUES  
(VISITE D'UN BERGER,  
OBSERVATION  
VAUTOURS...)**

Accessible à tous  
1 à 2 h de marche  
maxi.



**JOURNÉE**

Niveau et autonomie  
moyens. De 2 à 5 h  
marche maxi.



**SÉJOUR /STAGE**

Niveau et autonomie  
moyens. De 3 à 5 h  
marche maxi / jour.

**Pour les tarifs,  
nous contacter**



# BALADE ET VISITE DU PATRIMOINE



**1/2 JOURNÉE**

Accessible à tous  
1 à 2 h de marche  
maxi.

**Pour les tarifs,  
nous contacter**



# JEUX DE PISTE D'ORIENTATION ET D'ÉNIGMES

Au Pays Basque

**RANDONNÉE  
JEUX DE PISTE  
À LA 1/2 JOURNÉE**

Niveau et autonomie  
moyens.

**Pour les tarifs,  
nous contacter**





# JEUX TRADITIONNELLS BASQUES

Au Pays Basque / Béarn / Landes



**1/2 JOURNÉE**

**Pour les tarifs,  
nous contacter**



# PELOTE BASQUE ADAPTÉE

Au Pays Basque



**1/2 JOURNÉE**

**Pour les tarifs,  
nous contacter**



# SPÉLÉOLOGIE RANDONNÉE SOUTERRAINE

Au Pays Basque

## RANDONNÉE SOUTERRAINE À LA 1/2 JOURNÉE

Niveau et autonomie  
moyens.



Pour les tarifs,  
nous contacter



# BALADE ADAPTÉE EN VTT ET VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE PAYS BASQUE



## 1/2 JOURNÉE

Niveau et autonomie  
bon, 2 h de vélo  
maxi.



## JOURNÉE

Niveau et autonomie  
bon, 3 à 4 h de vélo  
maxi.

Pour les tarifs,  
nous contacter

+

+



# ESCALADE ADAPTÉE

Au Pays Basque / Béarn



**1/2 JOURNÉE**



**JOURNÉE**

Pour les tarifs,  
nous contacter

En extérieur ou en salle selon l'endroit et la demande.



# SPORT D'EAU



## Au Pays Basque / Béarn / Hautes Pyrénées

Rafting en eau vive  
Kayak de mer sur eau calme



**1/2 JOURNÉE**

Pour les tarifs,  
nous contacter



# RANDONNÉE EN JOËLETTE

PAYS BASQUE ET BÉARN



## 1/2 JOURNÉE

Accessible à tous  
1 à 2 h de marche  
maxi



## JOURNÉE

Niveau et autonomie  
moyens. Marche de  
2 à 4h maxi.

Pour les tarifs,  
nous contacter



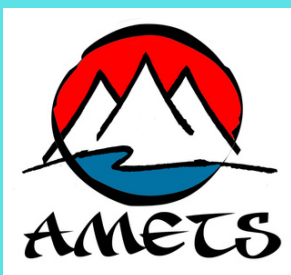
# YOSEIKAN ADAPTÉ BÂTONS, ROULADES, CHUTES, TECHNIQUES POINGS ET PIEDS

GAGNER EN ÉQUILIBRE ET EN CONFIANCE

Au Pays Basque / Béarn / Landes



SÉANCE DE 2H MINIMUM



Pour les tarifs,  
nous contacter

Tarifs en fonction de la situation  
géographique des demandes



# ACTIVITÉS MOTRICES ET SPORT SANTÉ ADAPTÉS

Au Pays Basque / Béarn / Landes



**SÉANCE DE 2H MINIMUM**

Pour les tarifs,  
nous contacter

Tarifs en fonction de la situation  
géographique des demandes





# SEJOUR / STAGE A la carte "Clé en main"

Comment ça marche ?

**Les usagers ou adhérents construisent leur séjour ou stage en collaboration avec leurs éducateurs / trices**

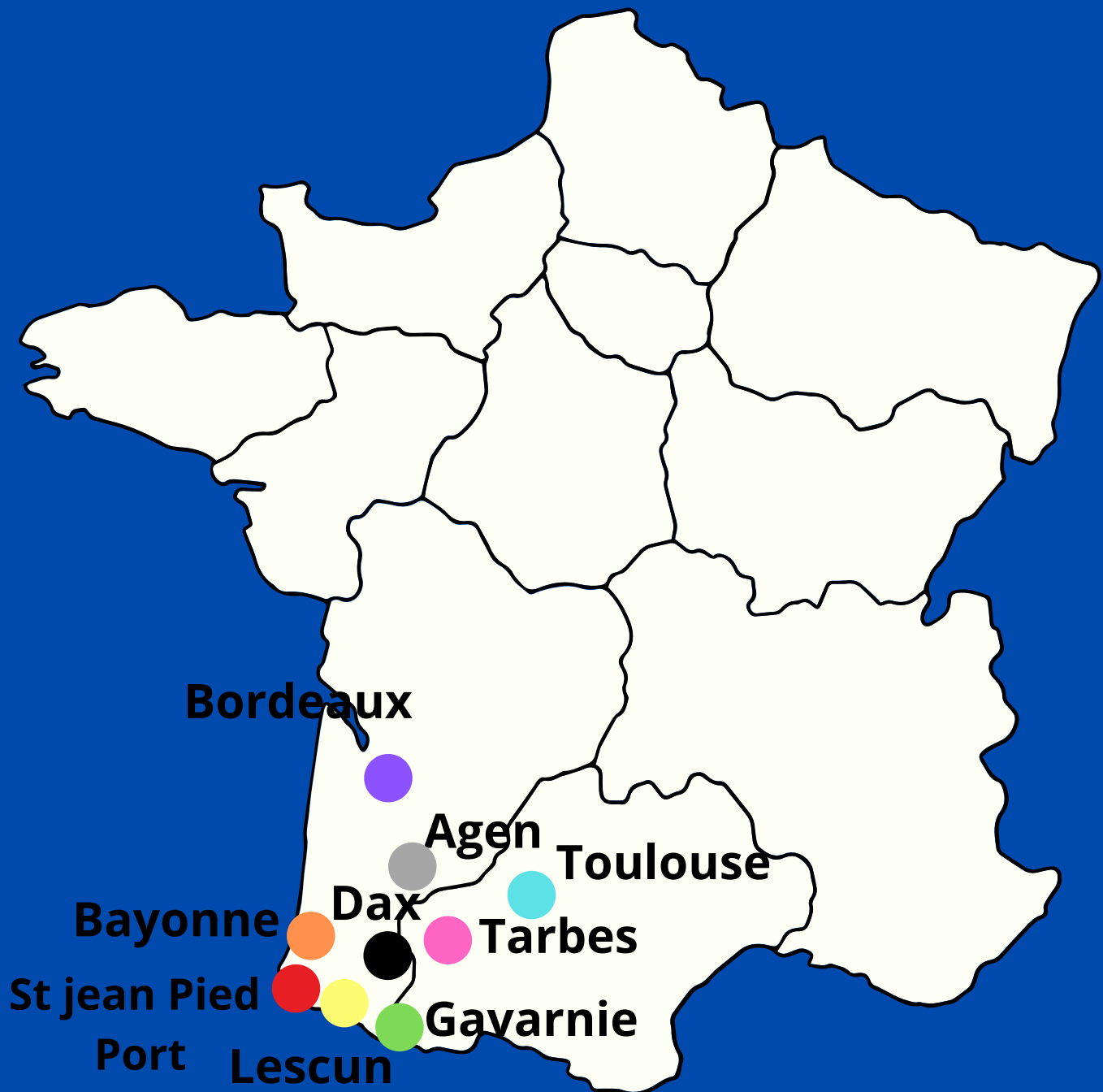


- Constituez un groupe de 7 personnes minimum et rajoutez les éducateurs / trices qui vous accompagnent avec votre ou vos véhicule(s).
- Choisissez vos dates.
- Choisissez le lieu de vacance (St Jean Pied de Port, Gavarnie, La Pierre St Martin)
- Choisissez les activités adaptées au groupe et selon la période :
  - **Estivale** : Randonnée, jeux de piste, jeux traditionnels basques, pelote, VTT élect, spéléo découverte, rafting, kayak de mer, joëlette...
  - **Hiver** : Raquettes à neige, luge Airboard, construction abris neige, ski fauteuil, initiation ski...
- **Contactez l'association Muga Berriak** pour lui faire part de vos souhaits afin d'obtenir un devis en fonction de vos attentes et besoins à tous.
- Notre association vous fait une proposition d'activités, d'hébergement et de restauration et nous nous occupons des réservations.
- Ils vous restent plus qu'à vous rendre sur votre lieu de vacance. **Tout est prêt!**





# Situations géographiques de vos domiciles et de vos lieux de vacances



Journées et séjours à la carte



# Vos temps de trajets et kilomètres

	Lieux vacances			
	Temps / KM	St Jean Pied de Port	Lescun	Gavarnie
LIEUX DE PROVENANCES	Bordeaux	2h50 / 235 km	3h25 / 277 km	3h46 / 313 km
	Agen	3h35 / 233 km	3h30 / 264 km	3h30 / 214 km
	Toulouse	3h14 / 302 km	3h25 / 271 km	2 h50 / 224 km
	Bayonne	1h / 57 km	2h10 / 130 km	3h25 / 214 km
	Dax	1h24 / 88 km	2h / 117 km	2h35 / 186 km
	Tarbes	1h47 / 151 km	1h55 / 110 km	1h20 / 72 km



# Retrouvez-nous



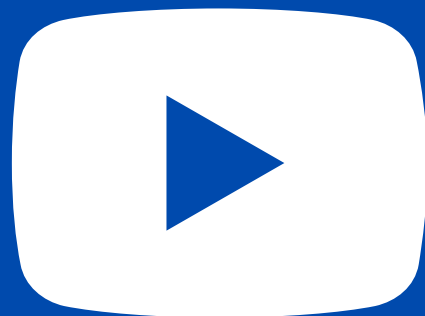
Facebook  
Page Muga Berriak



Instagram  
Muga Berriak



Site Web  
Muga-Berriak.fr



Youtub  
Muga Berriak

## Coordonnées

### Adresse postale

1217 chemin Chubitoa, 64220 Anhaux

### Adresse E-Mail

mugaberriak@gmail.com

### Numéro de téléphone

06.72.20.82.18

Nous contacter pour tous  
devis.