

SÉJOURS, STAGES ADAPTÉS DE PLEINE NATURE

en Pays Basque, Béarn et
Hautes Pyrénées

Catalogue 2023
Dates avant et après saison

Mis à jour avril 2023



Association "Nouveaux Horizons"
activités sportives adaptées

SOMMAIRE



- **QUI SOMMES NOUS**
- **NOS OBJECTIFS**
- **CONDITIONS D'ACCÈS**
- **VACANCES EN PAYS BASQUE**
 - SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES ADAPTÉES (3 JOURS)
- **VACANCES HAUTES-PYRÉNÉES (ARGELÈS-GAZOST/GAVARNIE)**
 - SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES ADAPTÉES (3 JOURS)
- **SÉJOURS, STAGES ET JOURNÉES À LA CARTE (SUR DEVIS)**

QUI SOMMES NOUS!



L'association Muga Berriak "*Nouveaux Horizons*" propose depuis 10 ans des journées et stages randonnées adaptées dans les Pyrénées.

Ces stages sont très souvent mis en place avec la collaboration du Comité Départemental Sport Adapté 64.

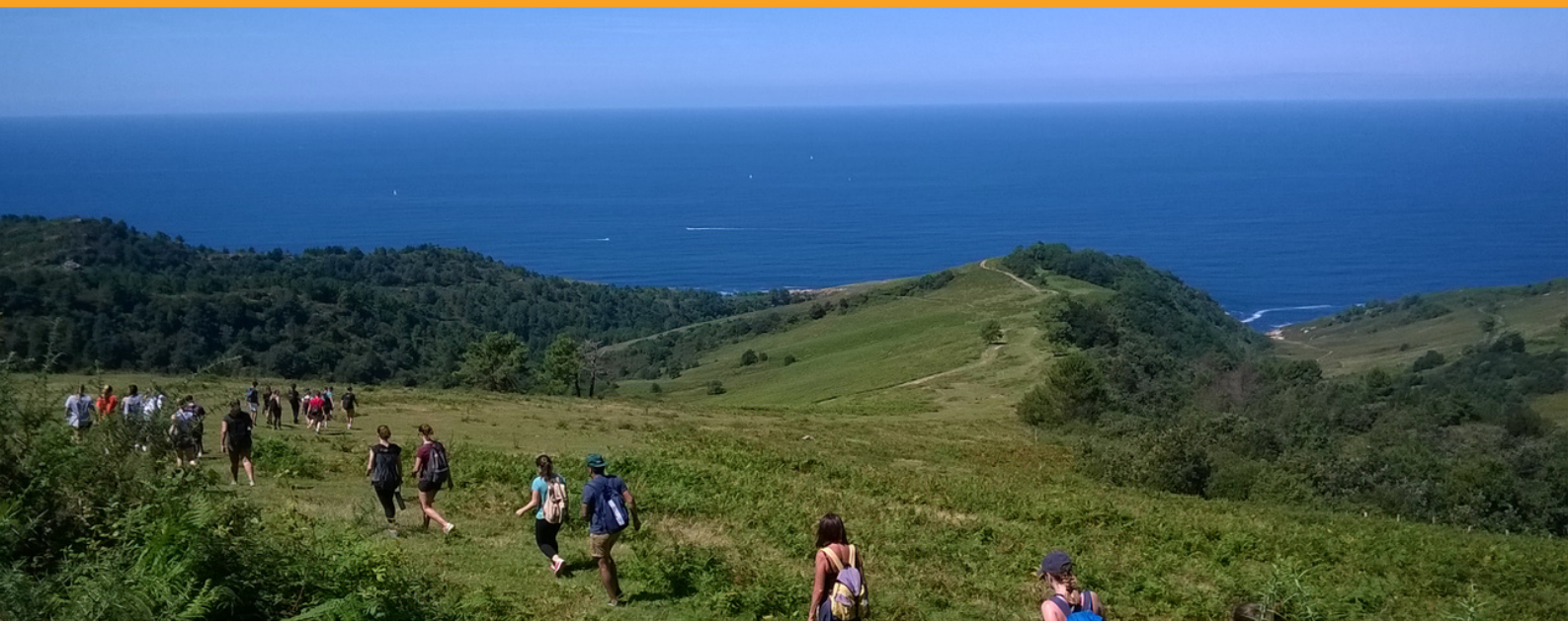
Notre équipe est constituée de professionnels diplômés d'état dans le sport et le handicap mental et psychique spécialisés dans les sports de pleine nature et de montagne.

Plus de 15 ans d'expérience et d'accompagnement avec les personnes Autistes. (TSA)

OBJECTIFS

- **Faire de vos vacances un moment inoubliable.**
- **Vous faire découvrir de nouveaux sites, de nouvelles cultures et des produits régionaux.**
- **Rencontrer de nouvelles personnes et développer l'entraide.**
- **Mettre en valeur vos capacités d'adaptation, vous permettre de vous surprendre et être fier(e) de soi.**

Muga Berriak / 2023



QUEL SEJOUR SERA LE PLUS ADAPTÉ POUR VOUS ?



**NOS ACTIVITES EN FONCTION DE VOS ATTENTES, DE VOTRE
NIVEAU SPORTIF ET DE VOTRE AUTONOMIE**

JOURNEES, STAGES ET SEJOURS RANDONNEE

- Accessibles aux personnes ayant une bonne autonomie et une condition physique moyenne.

JOURNEES, STAGES ET SEJOURS MULTISPORTS DE PLEINE NATURE A LA CARTE

- Accessibles aux personnes ayant une bonne autonomie, et une bonne condition physique venant avec leurs éducateurs.

CONDITIONS D'ACCES ET QUESTIONS FREQUENTES...



Conditions de participation

- Être licencié(e) à la fédération Française de Sport Adapté (FfSA) : licence annuelle ou à la journée.
- Compléter et envoyer votre dossier d'inscription à Muga Berriak, 1 mois avant le départ du stage ou séjour.
- Validation du séjour / stage à partir de 7 inscrit(e)s.

Questions

Comment participer à un séjour / stage ?

Deux options sont possibles :

- Séjour individuel
Je me joins à un groupe déjà constitué (se renseigner auprès de Muga Berriak)
- Séjour institutionnel
Je construis mon séjour ou stage à la carte en choisissant mes activités, dates et lieux avec mes éducateurs.



SEJOURS / STAGES

Randonnée

Pays Basque

St Jean Pied de Port

Activités proposées sur 3 jours

3 jours / 2 nuits



Activités sur 3 jours

Jour 1 / Accueil / Jeux de piste.

Jour 2 / Randonnée facile journée.

Jour 3 / Jeux traditionnels basques / pelote et balade bords de rivière...

Accueil des sportifs-(ves)

Bayonne et /ou
St Jean Pied de Port.

Hébergement

Les Aldudes ou St Jean Pied
de Port...

Chambres

De 2 ou 4 personnes.

Restauration

Maison.



Pour les dates de séjours
et stages,
voir tableau ci-dessous.

Tarif :
Encadrement 24h / 24
par professionnels DE

Sportif(ve) venant seul(e)

430€



Muga Berriak / 2023



SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES PAYS BASQUE

Dates et tarifs 2023

3 jours / 2 nuits

Durée du
séjour /stage

Lieux

Capacité sportive

Autonomie
quotidienne

Tarif sportif-ve
venant seul(e)

3 jours

ST Jean Pied de
Port

Moyenne

Bonne

430€

Dates

M 12 au J 14
septembre

M 3 au J 5
octobre

M 17 au J 19
octobre



SEJOURS / STAGES

Randonnée

Le tour des grands
Cirques "Gavarnie"

Activités proposées sur 3 jours

3 jours / 2 nuits



Activités sur 3 jours

Jour 1 / Balade, vue panoramique des Pyrénées.

Jour 2 / Randonnée facile cirque de Troumouse.

Jour 3 / Randonnée cirque de Gavarnie par
des chemins insolites...

Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne / Salies de Béarn et

Soumoulou

Hébergement

Gîte Gavarnie

Chambres

De 2 ou 4 personnes.

Restauration

Maison.



Pour les dates de séjours
et stages,
voir tableau ci-dessous.

Tarif :

Encadrement 24h / 24
par professionnels DE.

Sportif(ve) venant seul(e)

448€



Muga Berriak / 2023



SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES GAVARNIE

Dates et tarifs 2023

3 jours / 2 nuits

Durée du séjour /stage	Tarif sportif-ve venant seul(e)	Lieux	Capacité sportive	Autonomie quotidienne
3 jours	448€	Gavarnie	Moyenne	Bonne
Dates	M 28 au 30 juin	M 19 au J 21 septembre	M 26 au J 28 septembre	



SEJOURS / STAGES

Randonnée

Vallée d'Aspe

Cirque de Lescun

Activités proposées sur 3 jours

Activités sur 3 jours

Jour 1 / Balade sur les crêtes du Somport.

Jour 2 / Randonnée facile cirque de Lescun.

Jour 3 / Randonnée Estive entre clairière et forêt.

(En cas de mauvais temps: Pala, jeux de berger, escalade en salle...)

3 jours / 2 nuits



Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne / Sauveterre et
Oloron

Hébergement

Refuge Labérourat

Chambres

De 2 ou 4 personnes.

Restauration

Maison.



Pour les dates de séjours
et stages,
voir tableau ci-dessous.

Tarif :

Encadrement 24h / 24
par professionnels DE.

Sportif(ve) venant seul(e)

448€

Muga Berriak / 2023



SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES LESCUN

Dates et tarifs 2023

3 jours / 2 nuits

Durée du séjour /stage	Tarif sportif-ve venant seul(e)	Lieux	Capacité sportive	Autonomie quotidienne
3 jours	448€	Lescun	Moyenne	Bonne
Dates	M 28 au 31 Août	M 26 au J 28 septembre	V 13 au D 15 octobre	



SEJOUR / STAGE

A la carte

"Clé en main"

Comment ça marche ?

Les usagers ou adhérents construisent leur séjour ou stage en collaboration avec leurs éducateurs / trices



- **Constituez un groupe de 7 personnes minimum et rajoutez les éducateurs / trices qui vous accompagnent avec votre ou vos véhicule(s).**
- **Choisissez vos dates.**
- **Choisissez le lieu de vacance (St Jean Pied de Port, Gavarnie, La Pierre St Martin)**
- **Choisissez les activités adaptées au groupe et selon la période :**
 - **Estivale** : Randonnée, jeux de piste, jeux traditionnels basques, pelote, VTT éléct, spéléo découverte, rafting, kayak de mer, joëlette...
 - **Hiver** : Raquettes à neige, luge Airboard, construction abris neige, ski fauteuil, initiation ski...
- **Contactez l'association Muga Berriak** pour lui faire part de vos souhaits afin d'obtenir un devis en fonction de vos attentes et besoins à tous.
- Notre association vous fait une proposition d'activités, d'hébergement et de restauration et nous nous occupons des réservations.
- Ils vous restent plus qu'à vous rendre sur votre lieu de vacance. **Tout est prêt!**



Muga Berriak / 2023

Retrouvez-nous



Facebook
Page Muga Berriak



Instagram
Muga Berriak



Site Web
Muga-Berriak.fr

Coordonnées

Adresse postale

1217 chemin Chubitoa, 64220 Anhaux

Adresse E-Mail

mugaberriak@gmail.com

Numéro de téléphone

06.72.20.82.18

Nous contacter pour tous
devis.