

SÉJOURS, STAGES VACANCES ADAPTÉES "CLÉ EN MAIN" ACCOMPAGNÉS PAR VOS ÉDUCATEURS.

en Pays Basque, Béarn et
Hautes Pyrénées

Catalogue 2023



Association "Nouveaux Horizons"
activités sportives adaptées

SOMMAIRE



- **QUI SOMMES NOUS ?**
- **NOS OBJECTIFS**
- **SEJOUR OU STAGE LES PLUS ADAPTÉS**
- **CONDITIONS D'ACCÉS**
- **CONSTRUIRE SON SÉJOUR OU STAGE À LA CARTE "CLÉ EN MAIN"**
- **VACANCES À LA NEIGE**
 - SÉJOURS / STAGES NEIGE À LA PIERRE-ST-MARTIN
- **VACANCES AU PAYS BASQUE**
 - SÉJOURS / STAGES VACANCES ADAPTÉES
- **VACANCES HAUTES-PYRÉNÉES (ARGELÈS-GAZOST/GAVARNIE)**
 - SÉJOURS / STAGES VACANCES ADAPTÉES

QUI SOMMES NOUS ?



L'association Muga Berriak "*Nouveaux Horizons*" propose depuis 10 ans des journées et stages randonnées adaptées dans les Pyrénées.

Ces stages sont très souvent mis en place avec la collaboration du Comité Départemental Sport Adapté 64.

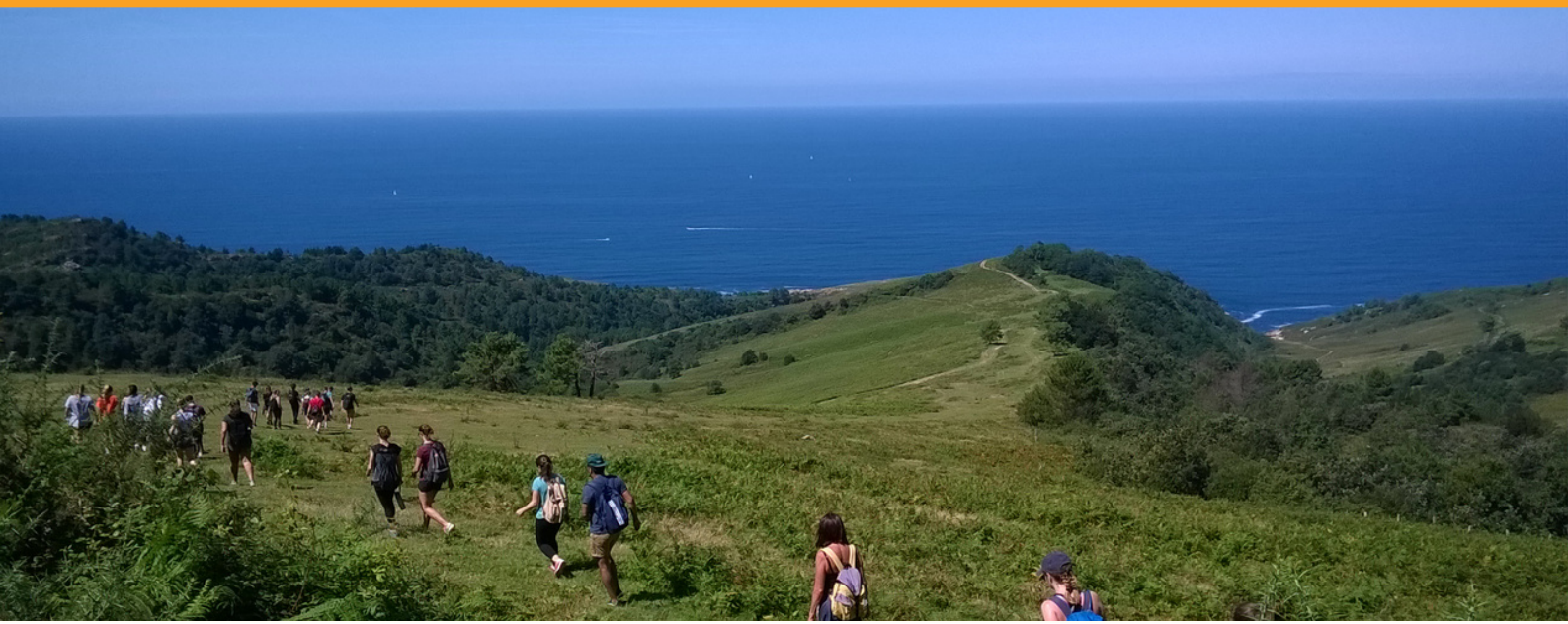
Notre équipe est constituée de professionnels diplômés d'état dans le sport et le handicap mental et psychique spécialisés dans les sports de pleine nature et de montagne.

Plus de 15 ans d'expérience et d'accompagnement avec les personnes Autistes. (TSA)

OBJECTIFS

- **Faire de vos vacances un moment inoubliable.**
- **Vous faire découvrir de nouveaux sites, de nouvelles cultures et des produits régionaux.**
- **Rencontrer de nouvelles personnes et développer l'entraide.**
- **Mettre en valeur vos capacités d'adaptation, vous permettre de vous surprendre et être fier(e) de soi.**

Muga Berriak / 2023



QUEL SEJOUR SERA LE PLUS ADAPTÉ POUR VOUS ?



NOS ACTIVITES EN FONCTION DE VOS ATTENTES, DE VOTRE NIVEAU SPORTIF ET DE VOTRE AUTONOMIE

JOURNEES, STAGES ET SEJOURS RANDONNEE...

- Accessibles aux personnes ayant une autonomie moyenne et une condition physique moyenne.

JOURNEES, STAGES ET SEJOURS OPTIONS "MULTISPORTS"

- Accessibles aux personnes ayant une autonomie moyenne, et une bonne condition physique.

CONDITIONS D'ACCES



Conditions de participation des séjours ou stages "clé en main"

- Être licencié(e) à la fédération Française de Sport Adapté (FFSA) : licence annuelle ou à la journée.
- Compléter et envoyer le devis signé à Muga Berriak accompagné de l'acompte de 30%, deux mois avant le début du séjour ou du stage.
- 1 mois avant le premier jour du stage ou du séjour régler le solde.
- Validation du séjour / stage à partir de 7 usagers ou adhérent(e)s inscrit(e)s venant avec leurs éducateurs.



SEJOUR / STAGE A la carte "Clé en main"

Comment ça marche ?

Les usagers ou adhérents construisent leur séjour ou stage en collaboration avec leurs éducateurs / trices



- Constituez un groupe de 7 personnes minimum et rajoutez les éducateurs / trices qui vous accompagnent avec votre ou vos véhicule(s).
- Choisissez vos dates.
- Choisissez le lieu de vacance (St Jean Pied de Port, Gavarnie, La Pierre St Martin)
- Choisissez les activités adaptées au groupe et selon la période :
 - **Estivale** : Randonnée, jeux de piste, jeux traditionnels basques, pelote, VTT élect, spéléo découverte, rafting, kayak de mer, joëlette...
 - **Hiver** : Raquettes à neige, luge Airboard, construction abris neige, ski fauteuil, initiation ski...
- Contactez l'association **Muga Berriak** pour lui faire part de vos souhaits afin d'obtenir un devis en fonction de vos attentes et besoins à tous.
- Notre association vous fait une proposition d'activités, d'hébergement et de restauration et nous nous occupons des réservations.
- Ils vous restent plus qu'à vous rendre sur votre lieu de vacance. **Tout est prêt!**





SEJOURS / STAGES NEIGE

La Pierre St Martin

Choisissez vos dates, vos activités, mode d'hébergement et de restauration



Nos activités journée

- Raquette à neige tout niveau, journée ou 1/2 j.
- Initiation luge Airboard.
- jeux de constructions abris neige.
- Course d'orientation adaptée.

Option sur commande et réservation :

- Ski fauteuil.
- Cours de ski loisirs.
- Chien de traîneau.



Tarifs,

Nous contacter pour devis



Accueil des groupes et des encadrants

Arette la Pierre ST Martin.

Hébergement

Chalet la Pierre
St Martin ou PEP 64 Arette.

Restauration

Autonomie ou pension
complète





SEJOURS / STAGES

Vacances

Pays Basque

St Jean Pied de Port

Choisissez vos dates, vos activités, mode d'hébergement et de restauration

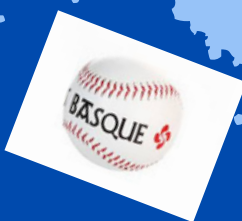


Nos activités journée

- Jeux de piste avec énigmes.
- Randonnée facile journée ou 1/2 j.
- Jeux traditionnels basques / pelote.
- Visite d'un berger en estive.

Option multisports sur réservation :

- Rafting/ Kayak de mer/ Vtt ou vélo électrique / randonnée souterraine / escalade.



Accueil des groupes et des encadrants

St Jean Pied de Port.

Hébergement

St Jean Pied de Port, PEP 64 les Aldudes ou St Etienne de Baigorri.

Restauration

Autonomie, 1/2 pension ou pension complète.



Tarifs,

Nous contacter pour devis





SEJOURS / STAGES

Vacances

Le tour des grands Cirques "Gavarnie"

Choisissez vos dates, vos activités, mode d'hébergement et de restauration

Activités journée

- Balade, vue panoramique des Pyrénées.
- Randonnée facile, cirque de Troumouse.
- Randonnée facile, cirque de Gavarnie par des chemins insolites...
- Randonnée naturaliste dans le parc national.

Option multisports sur réservation :

- Rafting, escalade, VTT électrique.



Accueil des groupes et des encadrants

Argelès Gazost.

Hébergement

Gîte Gavarnie

Chambres

De 2 ou 4 personnes.

Restauration

Maison 1/2 pension.



Tarifs,

Nous contacter pour devis



Muga Berriak / 2023

Retrouvez-nous



Facebook

Page Muga Berriak



Instagram

Muga Berriak



Site Web

Muga-Berriak.fr

Coordonnées

Adresse postale

1217 chemin Chubitoa, 64220 Anhaux

Adresse E-Mail

mugaberriak@gmail.com

Numéro de téléphone

06.72.20.82.18

Nous contacter pour toutes questions et devis.