

# SÉJOURS, STAGES ET JOURNÉES ADAPTÉES DE PLEINE NATURE

en Pays Basque, Béarn et  
Hautes Pyrénées

Catalogue 2023



Association "Nouveaux Horizons"  
activités sportives adaptées

# SOMMAIRE



- **QUI SOMMES NOUS**
- **NOS OBJECTIFS**
- **CONDITIONS D'ACCÈS**
- **VACANCES À LA NEIGE**
  - SÉJOURS / STAGES NEIGE À LA PIERRE-ST-MARTIN ( 3 JOURS )
- **VACANCES EN PAYS BASQUE**
  - SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES ADAPTÉES ( 3 OU 4 JOURS )
  - SÉJOURS / STAGES ADAPTÉS MULTISPORTS ( 5 JOURS )
- **VACANCES HAUTES-PYRÉNÉES (ARGELÈS-GAZOST/GAVARNIE)**
  - SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES ADAPTÉES ( 3 OU 4 JOURS )
- **SÉJOURS, STAGES ET JOURNÉES À LA CARTE (SUR DEVIS)**

# QUI SOMMES NOUS!



L'association Muga Berriak "*Nouveaux Horizons*" propose depuis 10 ans des journées et stages randonnées adaptées dans les Pyrénées.

Ces stages sont très souvent mis en place avec la collaboration du Comité Départemental Sport Adapté 64.

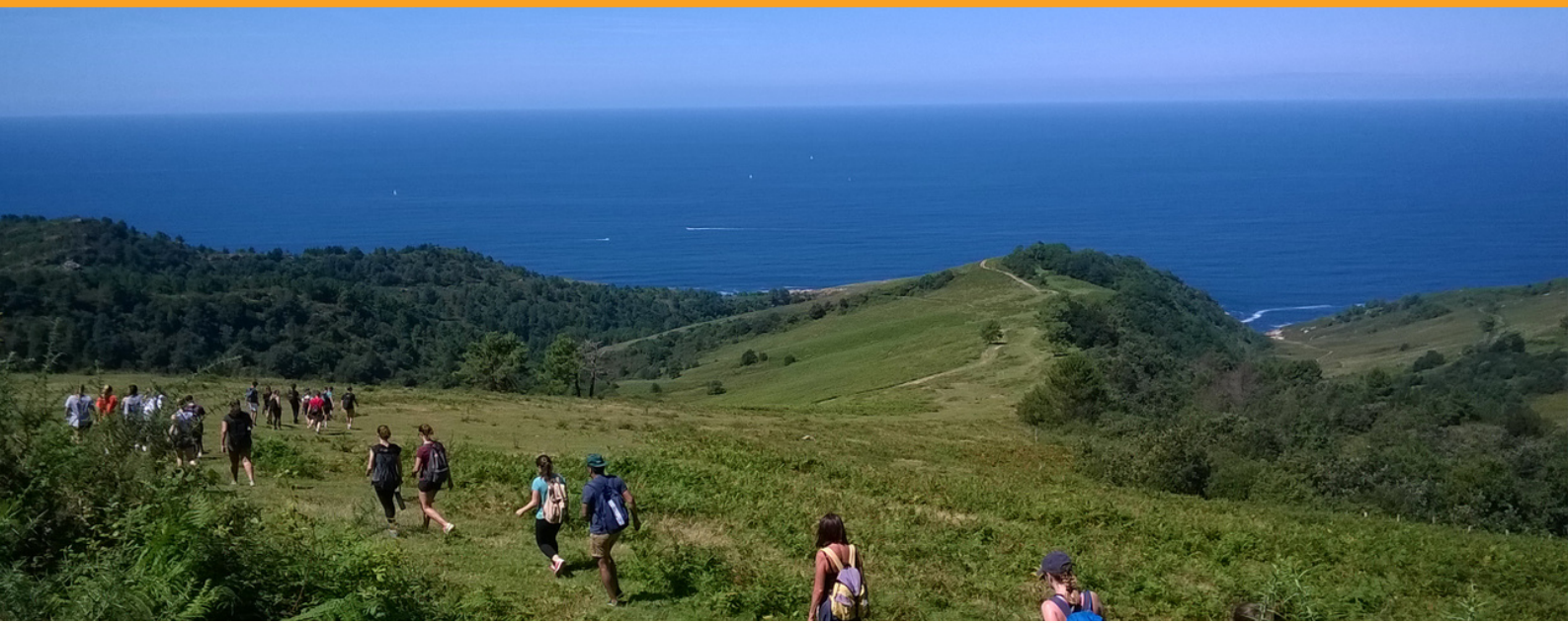
Notre équipe est constituée de professionnels diplômés d'état dans le sport et le handicap mental et psychique spécialisés dans les sports de pleine nature et de montagne.

Plus de 15 ans d'expérience et d'accompagnement avec les personnes Autistes. (TSA)

# OBJECTIFS

- **Faire de vos vacances un moment inoubliable.**
- **Vous faire découvrir de nouveaux sites, de nouvelles cultures et des produits régionaux.**
- **Rencontrer de nouvelles personnes et développer l'entraide.**
- **Mettre en valeur vos capacités d'adaptation, vous permettre de vous surprendre et être fier(e) de soi.**

Muga Berriak / 2023



# QUEL SEJOUR SERA LE PLUS ADAPTÉ POUR VOUS ?



**NOS ACTIVITES EN FONCTION DE VOS ATTENTES, DE VOTRE NIVEAU SPORTIF ET DE VOTRE AUTONOMIE**

## **JOURNEES, STAGES ET SEJOURS RANDONNEE**

- Accessibles aux personnes ayant une bonne autonomie et une condition physique moyenne.

## **JOURNEES, STAGES ET SEJOURS MULTISPORTS DE PLEINE NATURE**

- Accessibles aux personnes ayant une bonne autonomie, et une bonne condition physique.

# CONDITIONS D'ACCES ET QUESTIONS FREQUENTES...



## Conditions de participation

- Être licencié(e) à la fédération Française de Sport Adapté (FfSA) : licence annuelle ou à la journée.
- Compléter et envoyer votre dossier d'inscription à Muga Berriak, 1 mois avant le départ du stage ou séjour.
- Validation du séjour / stage à partir de 7 inscrit(e)s.

## Questions

Comment participer à un séjour / stage ?

Deux options sont possibles :

- Séjour individuel  
Je me joins à un groupe déjà constitué ( se renseigner auprès de Muga Berriak )
- Séjour institutionnel  
Je construis mon séjour ou stage à la carte en choisissant mes activités, dates et lieux avec mes éducateurs.



# SEJOURS / STAGES NEIGE

La Pierre St Martin

## Activités proposées sur 3 jours

### Activités sur 3 jours

**Jour 1** / Balade en raquette à neige.

**Jour 2** / Randonnée raquette à neige en montagne à la découverte de la faune.

**Jour 3** / Luge "Airboard" adaptée et balade.

### Option sur commande et réservation :

- Ski fauteuil.
- Cours de ski loisirs.



### Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

- **462€**

Sportif(ve) accompagné(e) de son éducateur / trice et en groupe

- **303€**

- **Tarif éducateur (trice) nous contacter**



### Accueil des sportifs-(ves)

Bayonne et /ou Oloron ST Marie.

### Hébergement

Chalet ou PEP la Pierre St Martin.

### Chambres

De 2 ou 4 personnes.

### Restauration

Maison.

Pour les dates de séjours et stages, voir tableau ci-dessous.



# SÉJOURS/ STAGES NEIGE ADAPTÉS

Dates et tarifs 2023



Durée du séjour /stage	Dates	Lieux	Capacité sportive	Autonomie quotidienne	Tarif sportif-ve venant seul(e)	Tarif sportif-ve accompagné(e) par son éducateur / trice
3 jours	V 20 au D 22 janvier	La Pierre St Martin	Moyenne	Bonne	462€	303€
3 jours	J 26 au S 28 janvier	La Pierre St Martin	Moyenne	Bonne	462€	303€
3 jours	M 1 au V 3 février	La Pierre St Martin	Moyenne	Bonne	462€	303€
3 jours	J 2 au S 4 mars	La Pierre St Martin	Moyenne	Bonne	462€	303€
3 jours	V 10 au D 12 mars	La Pierre St Martin	Moyenne	Bonne	462€	303€
3 jours	J 16 au 18 mars	La Pierre St Martin	Moyenne	Bonne	462€	303€
3 jours	V 24 au 26 mars	La Pierre St Martin	Moyenne	Bonne	462€	303€
3 jours	V 30 au D 1 avril	La Pierre St Martin	Moyenne	Bonne	462€	303€
3 jours	J 6 au S 8 avril	La Pierre St Martin	Moyenne	Bonne	462€	303€





# SEJOURS / STAGES

## Randonnée

Pays Basque

St Jean Pied de Port

### Activités proposées sur 3 jours

#### Activités sur 3 jours

**Jour 1** / Accueil / Jeux de piste.

**Jour 2** / Randonnée facile journée.

**Jour 3** / Jeux traditionnels basques / pelote et balade bords de rivière...

#### Option sur commande et réservation :

- Rafting/ Kayak de mer/ Vtt électrique.

#### Accueil des sportifs-(ves)

Bayonne et /ou  
St Jean Pied de Port.

#### Hébergement

Les Aldudes ou St Etienne de  
Baigorri...

#### Chambres

De 2 ou 4 personnes.

#### Restauration

Maison.



Pour les dates de séjours  
et stages,  
voir tableau ci-dessous.

#### Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

- 430€

Sportif(ve) accompagné(e) de son  
éducateur / trice et en groupe

- 260€

- Tarif éducateur (trice)  
nous contacter



Muga Berriak / 2023



# SEJOURS / STAGES

## Randonnée

Pays Basque  
St Jean Pied de Port



### Activités proposées sur 4 jours

#### Activités sur 4 jours

**Jour 1** / Accueil / Jeux de piste.

**Jour 2** / Randonnée facile journée.

**Jour 3** / Jeux traditionnels basques / pelote puis découverte de St Jean Pied de Port et shopping...

**Jour 4** / Balade panoramique et pique-nique.

#### Option sur commande et réservation :

- Rafting / Kayak de mer / vtt électrique.

#### Accueil des sportifs-(ves)

Bayonne et /ou  
St Jean Pied de Port.

#### Hébergement

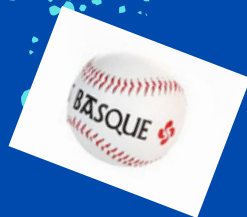
Les Aldudes ou St Etienne de  
Baigorri...

#### Chambres

De 2 ou 4 personnes.

#### Restauration

Maison.



Pour les dates de séjours  
et stages,  
voir tableau ci-dessous.

#### Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

- 580€

Sportif(ve) accompagné(e) de son  
éducateur / trice et en groupe

- 352€
- Tarif éducateur (trice)  
nous contacter



Muga Berriak / 2023



# SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES PAYS BASQUE

Dates et tarifs 2023

3 ou 4 jours

Durée du séjour /stage	Lieux	Capacité sportive	Autonomie quotidienne	Tarif sportif-ve venant seul(e)	Tarif sportif-ve accompagné(e) par son éducateur / trice
<b>3 jours</b>	<b>ST Jean Pied de Port</b>	<b>Moyenne</b>	<b>Bonne</b>	<b>430€</b>	<b>260€</b>
<b>Dates</b>	V 14 au D 16 avril	M 18 au J 20 avril	V 14 au D 16 avril	V 28 au D 30 avril	V 12 au D 14 mai
	L 15 au M 17 mai	M 23 au J 25 mai	V 2 au D 4 juin	V 23 au D 25 juin	M 29 au J 31 Août
	V 1 au D 3 septembre	V 8 au D 10 septembre	L 11 au M 13 septembre	M 12 au V 14 septembre	M 19 au V 21 septembre
	M 3 au J 5 octobre	V 6 au D 8 octobre	M 10 au J 12 octobre	V 13 au D 15 octobre	V 27 au D 29 octobre
Durée du séjour /stage	Lieux	Capacité sportive	Autonomie quotidienne	Tarif sportif-ve venant seul(e)	Tarif sportif-ve accompagné(e) par son éducateur / trice
<b>4 jours</b>	<b>ST Jean Pied de Port</b>	<b>Moyenne</b>	<b>Bonne</b>	<b>580€</b>	<b>352€</b>
<b>Dates</b>	M 18 au V 21 avril	M 25 au V 28 avril	M 9 au V 12 mai	M 20 au V 23 juin	M 30 au V 2 juin
	M 22 au V 25 août	L 28 au J 31 août	M 5 au V 8 septembre	M 17 au V 20 octobre	L 23 au J 26 octobre



# SEJOURS / STAGES

## Randonnée

Le tour des grands Cirques "Gavarnie"

### Activités proposées sur 3 jours

#### Activités sur 3 jours

**Jour 1 /** Balade, vue panoramique des Pyrénées.

**Jour 2 /** Randonnée facile cirque de Troumouse.

**Jour 3 /** Randonnée cirque de Gavarnie par des chemins insolites...

#### Option sur commande et réservation :

- Rafting, escalade.



#### Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne et /ou  
Soumoulou

#### Hébergement

Gîte Gavarnie

#### Chambres

De 2 ou 4 personnes.

#### Restauration

Maison.



Pour les dates de séjours  
et stages,  
voir tableau ci-dessous.

#### Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

- 448€

Sportif(ve) accompagné(e) de son  
éducateur / trice et en groupe

- 260€
- Tarif éducateur (trice)  
nous contacter



Muga Berriak / 2023



# SEJOURS / STAGES

## Randonnée

Le tour des grands Cirques "Gavarnie"

### Activités proposées sur 4 jours

#### Activités sur 4 jours

**Jour 1 /** Balade, vue panoramique des Pyrénées.

**Jour 2 /** Randonnée facile cirque de Troumouse.

**Jour 3 /** Randonnée cirque de Gavarnie par des chemins insolites...

**Jour 4 /** Balade nature dans le parc National des Pyrénées.

#### Option sur commande et réservation :

- Rafting, vtt électrique.



#### Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne et /ou  
Soumoulou

#### Hébergement

Gîte Gavarnie

#### Chambres

De 2 ou 4 personnes.

#### Restauration

Maison.



Pour les dates de séjours  
et stages,  
voir tableau ci-dessous.

#### Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

- **582€**

Sportif(ve) accompagné(e) de son  
éducateur / trice et en groupe

- **357€**
- **Tarif éducateur (trice)**  
nous contacter



Muga Berriak / 2023



# SÉJOURS / STAGES RANDONNÉES GAVARNIE

Dates et tarifs 2023

3 ou 4 jours

Durée du séjour /stage	Lieux	Capacité sportive	Autonomie quotidienne	Tarif sportif-ve venant seul(e)	Tarif sportif-ve accompagné(e) par son éducateur / trice
<b>3 jours</b>	<b>Gavarnie</b>	<b>Moyenne</b>	<b>Bonne</b>	<b>448€</b>	<b>260€</b>
<b>Dates</b>	M 2 au J 4 mai	M 23 au J 25 mai	M 9 au V 12 mai	M 6 au J 8 juin	M 19 au J 21 septembre
	M 26 au J 28 septembre				
Durée du séjour /stage	Lieux	Capacité sportive	Autonomie quotidienne	Tarif sportif-ve venant seul(e)	Tarif sportif-ve accompagné(e) par son éducateur / trice
<b>4 jours</b>	<b>Gavarnie</b>	<b>Moyenne</b>	<b>Bonne</b>	<b>582€</b>	<b>357€</b>
<b>Dates</b>	M 2 au V 5 mai	M 23 au V 26 mai	M 6 au V 9 juin	M 22 au V 25 août	M 19 au V 22 septembre
	M 26 au V 29 septembre	M 26 au J 28 septembre			



# SEJOURS / STAGES

## Multisports

Pays Basque

St Jean Pied de Port

### Activités proposées sur 5 jours

#### Activités sur 5 jours

**Jour 1** / Accueil / Jeux de piste et énigmes.

**Jour 2** / Spéléo découverte facile / Jeux traditionnels basques ou pelote.

**Jour 3** / Randonnée journée facile.

**Jour 4** / VTT à assistance électrique sur routes et chemins.

**Jour 5** / Rafting sur la Nive et pique nique bord de rivière / départ des groupes.

#### Option sur commande et réservation :

- Kayak de mer.



#### Accueil des sportifs(-ves)

Bayonne et /ou  
St Jean Pied de Port.

#### Hébergement

Les Aldudes ou St Etienne de  
Baigorri...

#### Chambres

De 2 ou 4 personnes.

#### Restauration

Maison.



Pour les dates de séjours  
et stages,  
voir tableau ci-dessous.

#### Nos tarifs :

Sportif(ve) venant seul(e)

- 807€

Sportif(ve) accompagné(e) de son  
éducateur / trice et en groupe

- 564€
- Tarif éducateur (trice)  
nous contacter



Muga Berriak / 2023

# SÉJOURS / STAGES MULTI-SPORT ADAPTÉS

Dates et tarifs 2023



Durée du séjour /stage	Dates	Lieux	Capacité sportive	Autonomie quotidienne	Tarif sportif-ve venant seul(e)	Tarif sportif-ve accompagn é(e) par son éducateur / trice
5 jours	L 22 au V 23 mai	St Jean Pied de Port	Bonne	Bonne	807€	564€
5 jours	L 12 au V 16 juin	St Jean Pied de Port	Bonne	Bonne	807€	564€
5 jours	L 26 au V 30 juin	St Jean Pied de Port	Bonne	Bonne	807€	564€
5 jours	L 18 au V 22 septembre	St Jean Pied de Port	Bonne	Bonne	807€	564€
5 jours	L 25 au V 29 septembre	St Jean Pied de Port	Bonne	Bonne	807€	564€
5 jours	L 2 au V 6 octobre	St Jean Pied de Port	Bonne	Bonne	807€	564€
5 jours	L 9 au V 13 octobre	St Jean Pied de Port	Bonne	Bonne	807€	564€
5 jours	L 16 au V 20 octobre	St Jean Pied de Port	Bonne	Bonne	807€	564€





# JOURNEES / SEJOURS / STAGES "A la carte"

## Je construis mon séjour avec mes éducateurs / trices



- Je constitue un groupe de 7 personnes minimum et je rajoute les éducateurs / trices qui nous accompagnent avec notre ou nos véhicule(s).
- Je choisis mes dates.
- Je choisis mon lieu de vacances (St Jean Pied de Port, Gavarnie, La Pierre St Martin)
- Je choisis mes activités adaptées au groupe et selon la période :
  - **Estivale** : Randonnée, jeux de piste, jeux traditionnels basques, pelote, VTT élect, spéléo découverte, rafting, kayak de mer, joëlette...
  - **Hiver** : Raquettes à neige, luge Airboard, construction abris neige, ski fauteuil, initiation ski...
- Je contacte l'association **Muga Berriak** pour lui faire part de nos souhaits afin d'obtenir un devis en fonction de nos attentes et besoins à tous.



Nos tarifs activité / journée  
sont visibles sur notre site  
dans nos "Tarifs journée" et  
à la fin de ce catalogue.

Tarifs 2023

# TARIFS JOURNEES PAR ACTIVITES

Sportifs (ves) accompagné(es) par leur(s) éducateurs(trices)



Activités sports adaptés	Nombre de personnes	1/2 journée	journée
Randonnée	Maxi 15 + educ (s)	200€ / groupe	250€ / groupe
Raquette à neige prévoir 3 à 5€ en + location raquette	Maxi 15 + educ (s)	220€ / groupe	260€ / groupe
Luge Airboard	Minimum 8 + éduc (s)	40€ / pers	48€ / groupe
Vtt électrique location comprise	Mini 8 et Maxi 10 + éduc (s)	65€ / pers	75€ / pers
Jeux d'orientation et de piste	Maxi 15 + educ (s)	200€ / groupe	
Spéléo découverte	Maxi 10 + éduc (s)	430€ / groupe	
Jeux traditionnels basques	Maxi 16 + éduc (s)	240€ / groupe	
Escalade	Maxi 10 + éduc (s)	280€ / groupe	380€ / groupe
Pelote basque	Maxi 16 + éduc (s)	240€ / groupe	
Activités motrices	Maxi 16 + éduc (s)	60€ à 80€ / groupe	
Randonnée avec 1 Joëlette	Maxi 15 + éduc (s)	230€ / groupe	280€ / groupe

Les tarifs journées ne prennent pas en compte le transports des clients

# Retrouvez-nous



Facebook

Page Muga Berriak



Instagram

Muga Berriak



Site Web

Muga-Berriak.fr

## Coordonnées

### Adresse postale

1217 chemin Chubittoa, 64220 Anhaux

### Adresse E-Mail

mugaberriak@gmail.com

### Numéro de téléphone

06.72.20.82.18

Nous contacter pour tous  
devis.