



PAYS BASQUE

BÉARN

HAUTES PYRÉNÉES



VACANCES SPORTS ADAPTÉS DE PLEINE NATURE

Tel: 06.72.20.82.18

email: mugaberriak@gmail.com

site web : MUGA-BERRIAK.FR

SOMMAIRE



- **QUI SOMMES NOUS ET NOS OBJECTIFS**
- **NOS OBJECTIFS**
- **CONDITIONS D'ACCÈS**
- **VACANCES EN PAYS BASQUE, ST JEAN PIED DE PORT**
 - SÉJOURS RANDONNÉES ADAPTÉES.
 - SÉJOURS SPORTS ADAPTÉS DE PLEINE NATURE.
 -
- **VACANCES HAUTES PYRENEES, ARGELES-GAZOST/GAVARNIE**
 - SÉJOURS RANDONNÉES ADAPTÉES.
 - SÉJOURS SPORTS ADAPTÉS DE PLEINE NATURE.
 -
- **SÉJOURS, STAGES ET JOURNÉES À LA CARTE**
- **VACANCES A LA NEIGE**
 - SÉJOURS NEIGE À LA PIERRE ST MARTIN.

QUI SOMMES NOUS!

L'association Muga Berriak "Nouveaux Horizons" propose depuis 10 ans des journées ou stages randonnées dans les Pyrénées. Ces projets sont très souvent mis en place avec la collaboration et le partenariat du comité de sport adapté 64.

Notre équipe est constituée de professionnels diplômés d'état dans le sport et le handicap mental et psychique. Ils sont également spécialisés dans les sports de pleine nature et de montagne.

Plus de 15 années d'expérience et d'accompagnement spécifique pour certains d'entre eux avec une connaissance et une expérience dans l'accompagnement des personnes Autiste "TSA".



NOS OBJECTIFS

- **Faire de ses vacances un moment inoubliable.**
- **Découvrir ses capacités d'adaptations, se dépasser et être fière de soi.**
- **Rencontrer de nouvelles personnes et s'entraider.**
- **Rencontrer de nouveaux sites et de nouvelles cultures.**
- **Découvrir des produits régionaux.**
- **Repartir avec de belles convictions et objectifs pour son avenir.**



A black and white photograph of a group of people, likely hikers or outdoor enthusiasts, gathered around a large map. They are wearing hats, sunglasses, and backpacks. The text 'CONDITIONS D'ACCES' is overlaid in large white letters on the left side of the image.

CONDITIONS D'ACCES

CONDITIONS DE PARTICIPATION À CES JOURNÉES, STAGES OU SÉJOURS VACANCES:

- Être licencié à la ffsa ou prendre sa licence journée.
- Avoir envie de passer des vacances plus ou moins sportives.

QUELLES ACTIVITES SONT LES PLUS ADAPTÉES POUR MOI?

SÉJOURS SPORTS DE PLEINNE NATURE:

- Accessible aux sportifs des classifications **BC et CD FFSA**, ayant une bonne autonomie, une bonne condition physique et de bonnes facultés cognitives.

SÉJOURS RANDONNÉE ADAPTÉES:

- Accessibles aux sportifs de classifications **AB/BC/CD FFSA**, ayant une motricité correcte pour marcher sur des terrains vallonnées. Une bonne autonomie sur les gestes de la vie quotidienne.

EST-CE QUE JE PEUX VENIR SEUL OU AVEC DES ÉDUCATEURS?

- Les deux options sont possibles et vous pouvez aussi construire votre séjour à la carte.

QUELLES SONT LES CONDITIONS D'INSCRIPTIONS ET DE DÉPART DU SÉJOUR?

- Votre dossier d'inscription doit être complet **1 mois avant** la date du départ du séjour.
- Départ du séjour **à partir de 7 sportifs inscrits.**

SEJOURS RANDONNEES ADAPTEES

DUREE SEJOUR	DATES	LIEUX	CLASSIFICATIONS	AUTONOMIE	TARIF SPORTIF VENANT SEUL	TARIF SPORTIF ACCOMPAGNE DE SES EDUCATEURS
3 JOURS	V 29 AU D 31 JUILLET	ST JEAN PIED DE PORT	AB/BC/CD	BONNE	392€	264€
3 JOURS	M 9 AU J 11 AOUT	GAVARNIE	AB/BC/CD	BONNE	413€	277€
3 JOURS	L 29 AU M 31 AOUT	ST JEAN PIED DE PORT	AB/BC/CD	BONNE	392€	264€
3 JOURS	M 6 AU J 8 SEPTEMBRE	GAVARNIE	AB/BC/CD	BONNE	413€	264€
3 JOURS	L 12 AU M 14 SEPTEMBRE	ST JEAN PIED DE PORT	AB/BC/CD	BONNE	392€	264€
3 JOURS	M 14 AU V16 SEPTEMBRE	ST JEAN PIED DE PORT	AB/BC/CD	BONNE	392€	264€
3 JOURS	V 16 AU D 18 SEPTEMBRE	ST JEAN PIED DE PORT	AB/BC/CD	BONNE	392€	264€
3 JOURS	L 3 au 5 OCTOBRE	ST JEAN PIED DE PORT	AB/BC/CD	BONNE	392€	264€
3 JOURS	V 7 AU 9 OCTOBRE	GAVARNIE	AB/BC/CD	BONNE	413€	264€
3 JOURS	V 14 AU 16 OCTOBRE	ST JEAN PIED DE PORT	AB/BC/CD	BONNE	392€	264€

SEJOURS SPORTS DE PLEINNE NATURE ADAPTES

DUREE SEJOUR	DATES	LIEUX	CLASSIFICATIONS	AUTONOMIE	TARIF SPORTIF VENANT SEUL	TARIF SPORTIF ACCOMPAGNE DE SES EDUCATEURS
5 JOURS	L 20 AU V 24 JUIN	GAVARNIE	BC/CD	BONNE	790€	560€
5 JOURS	L 25 AU V 29 JUILLET	ST JEAN PIED DE PORT	BC/CD	BONNE	770€	550€
5 JOURS	L 22 AU V 26 AOUT	ST JEAN PIED DE PORT	BC/CD	BONNE	770€	550€
5 JOURS	L 12 AU V 16 SEPTEMBRE	ST JEAN PIED DE PORT	BC/CD	BONNE	770€	550€
5 JOURS	L 12 AU M 16 SEPTEMBRE	GAVARNIE	BC/CD	BONNE	790€	560€
5 JOURS	L 19 AU V 23 SEPTEMBRE	GAVARNIE	BC/CD	BONNE	790€	560€
5 JOURS	L 3 AU V 7 OCTOBRE	GAVARNIE	BC/CD	BONNE	790€	560€
5 JOURS	L 10 au 14 OCTOBRE	ST JEAN PIED DE PORT	BC/CD	BONNE	770€	550€

Pour les tarifs accompagnants, éducateurs sur les séjours randonnées ou sports de pleine nature, nous contacter.

SEJOURS RANDONNEES ADAPTEES AU PAYS BASQUE

ACTIVITÉS JOURNÉES PROPOSÉES SUR 3 JOURS

Séjours ouverts aux
classifications FFSA
AB/BC/CD

Activités de journée

- Jeux de piste ou jeux traditionnels basque.
- Randonnée pastorale, visite d'un berger et de St Jean Pied de port.
- Achats souvenirs.
- Randonnée littorale et plage.
- Dégustation de produits régionaux.

Activités de soirée

Détente, étirements, pétanque, jeux de sociétés, soirée musique et cinéma, pelote basque...

Nos tarifs/

- Sportif venant seul: 392€
- Sportif accompagné des ses encadrants: 413 €
- Encadrant: nous contacter.

ACCUEIL DU SPORTIF SEUL OU ACCOMPAGNÉ DE SES ENCADRANTS

Vie quotidienne et hébergement

Chambre de 2 /4 ou 6 personnes, lit 90 cm avec sanitaires et WC.

Restauration

Cuisine fait maison en pension complète. (pique-nique les midis)

Situation géographique des hébergements

(variable selon les périodes)

St Etienne de Baigorry, Lasse, Irissarry, Bidarray, les Aldudes...

Lieux d'accueils et de retours des sportifs par nos équipes

Bayonne et St Jean Pied de Port.

Dates proposées 2022

Du 29 au 31 juillet/ du 29 au 31 Aout/ du 12 au 14 septembre
du 14 au 16 septembre/ du 16 au 18 septembre/ du 3 au 5 octobre
du 14 au 16 octobre



SEJOURS SPORTS DE PLEINE NATURE EN PAYS BASQUE

ACTIVITÉS JOURNÉES PROPOSÉES SUR 5 JOURS

Activités journée

- Jeux de piste et d'énigmes sur le Pays Basque.
- Spéléologie (randonnée souterraine)
- Jeux traditionnels basque et pelote.
- VTT assistance électrique sur route et piste.
- Randonnée pastorale ou littorale.
- Baignade rivière ou plage.
- Rafting (Décente de la Nive)
- Découverte de St Jean Pied de Port et de sa gastronomie.

Activités de soirée

Détente, étirements, pétanque, jeux de sociétés, soirée musique et cinéma..

Nos tarifs/

- Sportif venant seul: 770€
- Sportif accompagné des ses encadrants: 550€
- Encadrant: nous contacter.

Séjours ouverts aux
classifications FFSA
BC/CD

ACCUEIL DU SPORTIF SEUL OU ACCOMPAGNÉ DE SES ENCADRANTS

Vie quotidienne et hébergement

Chambre de 2, 4 ou 6 personnes, lit 90 cm avec sanitaires et WC.

Restauration

Cuisine fait maison en pension complète. (pique-nique les midis)

Situation géographique des hébergements

(variable selon les périodes)

St Etienne de Baigorry, Lasse, Irissarry, Bidarray, les Alduldes...

Lieux d'accueils et de retours des sportifs par nos équipes

Bayonne et St Jean Pied de Port.

Dates proposées 2022

Du 25 au 29 juillet/ du 22 au 26 Aout / du 12 au 16 septembre

Du 10 au 14 octobre



SEJOURS RANDONNEES ADAPTEES ARGELES GAZOST/GAVARNIE

ACTIVITÉS JOURNÉES PROPOSÉES SUR 3 JOURS

Séjours ouverts aux
classifications FFSA
AB/BC/CD

Activités de journée

- Randonnée Cirque de Gavarnie par un itinéraire insolite.
- Découverte du cirque de Troumouse à pied.
- Balade panoramique Hautacam ou balade observation Marmottes.
- Visites de villages et dégustation de produits locaux.

Activités de soirée

Détente, étirement, pétanque, jeux de sociétés, soirée musique et cinéma...

Nos tarifs/

- Sportif venant seul: 413€
- Sportif accompagné des ses encadrants: 277€
- Encadrant: nous contacter.

ACCUEIL DU SPORTIF SEUL OU ACCOMPAGNÉ DE SES ENCADRANTS

Vie quotidienne et hébergement

Chambre de 2 ou 4 personnes, lit 90 cm avec sanitaires et WC en commun.

Restauration

Cuisine fait maison en pension complète. (pique-nique les midis)

Situation géographique de l'hébergement

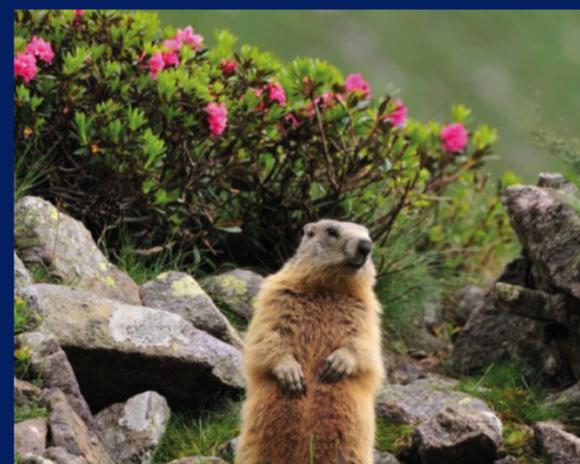
Gîte le Gypaète Gavarnie

Lieux d'accueils et de retours par nos équipes

Bayonne, Pau, Lourdes.

Dates proposées 2022

Du 9 au 11 Aout / Du 6 au 8 septembre / Du 19 au 22 septembre
Du 7 au 9 octobre



SEJOURS SPORTS DE PLEINE NATURE ARGELES GAZOST/GAVARNIE

ACTIVITÉS JOURNÉES PROPOSÉES SUR 5 JOURS

Activités de journée

- VTT assistance électrique sur piste et forêt.
- Randonnée Cirque de Gavarnie par un itinéraire insolite.
- Balade dans le parc nationale et observation de la faune et de la flore.
- Découverte du cirque de Troumouse à pied.
- Rafting (Décente du Gave)
- Visites de villages et dégustation de produits locaux.

Activités de soirée

Détente, étirements, pétanque, jeux de sociétés, soirée musique et cinéma...

Nos tarifs/

- Sportif venant seul: 790€
- Sportif accompagné des ses encadrants: 560€
- Encadrant: nous contacter.

Séjours ouverts aux
classifications FFSA
BC/CD

ACCUEIL DU SPORTIF SEUL OU ACCOMPAGNÉ DE SES ENCADRANTS

Vie quotidienne et hébergement

Chambre de 2 ou 4 personnes, lit 90 cm avec sanitaires et WC en commun.

Restauration

Cuisine fait maison en pension complète. (pique-nique les midis)

Situation géographique de l'hébergements

Gîte le Gypaète Gavarnie

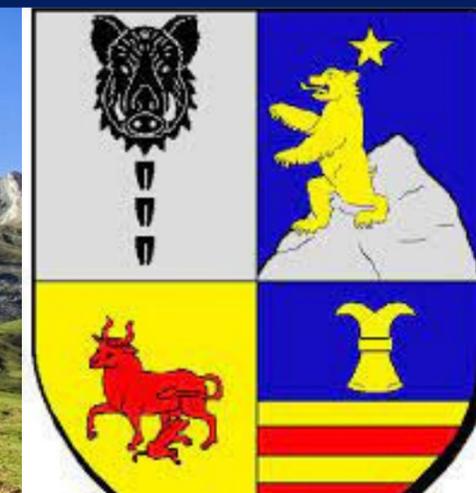
Lieux d'accueils et de retours par nos équipes

Bayonne, Pau, Lourdes.

Dates proposées 2022

Du 20 au 24 juin / du 12 au 16 septembre / du 19 au 23 septembre

Du 3 au 7 octobre



JOURNEES, SEJOURS, STAGES PARA-SPORT ADAPTE A LA CARTE

POUR LES GROUPES "JE CONSTRUIT MON SÉJOUR"

Je choisis

- Mes dates.
- Mon lieu: Hautes Pyrénées, Pays Basque, Béarn...
- Le nombre de participants, les objectifs, les classifications ffsa...

- **Les activités Para sports adaptés d'été:**

Randonnée, spéléo, VTT électrique, rafting, pelote, jeux traditionnels basque, plage, visite de villages, Kayak de mer, escalade falaise ou arbre, préparation physique spécifique...

- **Les activités Para sports adaptés d'hiver:**

Raquette à neige, Aiboard (luge), ski fauteuil, accompagnement ski sur piste, chien de traîneau, igloo...

- **Je contact l'association Muga Berriak afin d'obtenir un devis.**

Email: mungaberriake@gmail.com ou par tel: 06.72.20.82.18



VACANCES A LA NEIGE



ACTIVITES PARA-SPORT ADAPTE HIVERNALE

Programme 2023, visible à l'automne 2022



Retrouvez-nous



FACEBOOK
PAGE MUGABERRIAK



INSTAGRAM
MUGABERRIAK



SITE WEB
MUGA-BERRIAK.FR

COORDONNÉES

ADRESSE POSTALE

1217 chemin chubitoa, 64220 Anhaux

ADRESSE E-MAIL

mungaberriak@gmail.com

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

06.72.20.82.18

